

Evite contato com pessoas que apresentam sintomas da gripe.



## EVITE



Coçar ou mexer nos olhos



Mexer no nariz



Colocar a mão na boca

Compartilhar objetos



Beijos e abraços



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325  
CEP: 14700-000  
BEBEDOURO – SP  
Fone (17) 3344-7100  
Home-page: [www.fafibe.br](http://www.fafibe.br)

## CURSO DE FISIOTERAPIA

Estágio Supervisionado de Fisioterapia em Saúde Pública



## ACADÊMICOS

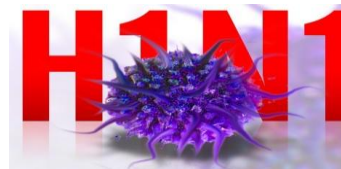
Aline de Oliveira Machado  
Célia Regina Figueira de Assis  
Renan Antonio Leonezio

## ORIENTAÇÃO

Profª. Ms. Elaine Leonezi Guimarães  
Profª. Ms. Luciane Licre Pessina

## Prevenção e Orientação

### INFLUENZA A



## INFLUENZA A (H1N1)



A **Influenza A (H1N1)**, também conhecida como **Gripe Suína** ou **Gripe A**, é uma doença respiratória altamente contagiosa, causada pelo vírus A.

Pode causar graves complicações em indivíduos mais suscetíveis ou debilitados.

Seus sintomas são semelhantes aos da gripe comum:

- febre superior a 38°,
- tosse,
- dor de cabeça intensa,
- dores musculares e articulações,
- irritação dos olhos e fluxo nasal,
- náuseas e vômitos.

## TRANSMISSÃO DO VÍRUS

O vírus é transmitido pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva.



Indiretamente através do contacto com maçanetas das portas, superfícies de utilização pública.

Os contatos mais próximos a menos de 1 metro com uma pessoa infectada podem representar, uma situação de risco.

## PREVENÇÃO



Lavar as mãos com frequência.

Utilize soluções de gel com base alcoólica.



Sempre que tossir ou espirrar, utilize um lenço de papel cobrindo a boca e o nariz, e o jogue fora, em seguida, no lixo.



Evite lugares fechados e com muita gente e pouca circulação de ar.