

Alguns cuidados



- **Proteger com lenços descartáveis a boca e o nariz ao tossir ou espirrar para evitar disseminação do vírus**



- **Usar máscaras quando estiver em contato com outras pessoas**

Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325
CEP: 14700-000
BEBEDOURO – SP
Fone (17) 3344-7100
Home-page: www.fafibe.br

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A INFLUENZA “A” (H1N1)

CURSO DE FISIOTERAPIA

Estágio Supervisionado de Fisioterapia em
Saúde Pública



ACADÊMICOS

Giseli Silva
Rafael Coelho
Shislene Tatie Hiromoto

ORIENTAÇÃO
Prof^a. Ms. Elaine Leonezi Guimarães
Prof^a. Ms. Luciane Lacre Pessina



Você sabe como se contrai a gripe H1N1?

- A gripe se contrai através do contato com pessoas contaminadas pelo vírus H1N1;
- Através do contato das mãos com as gotículas existentes em locais contaminados;
- Compartilhar do mesmo alimento, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Através de tosses ou espirros.



Qual grupo de pessoas é mais Vulnerável a gripe?

- Idosos, crianças menores de 2 anos, gestantes, pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar ou renal crônica, sistema de defesa debilitado (como câncer e AIDS) e
- Pessoas com obesidade mórbida e doenças provocadas por alterações da hemoglobina.

Por que as crianças menores , gestantes e idosos apresentam maior risco?



- As crianças menores e idosos apresentam maior risco devido a vulnerabilidades de saúde próprias dessa faixa etária.



- Gestantes apresentam sistemas naturais de defesa do organismo fragilizados

Após o início da doença quais cuidados deverão ser seguidos para prevenção da proliferação de contágio e minimizar o risco de morte?

- Após o início dos sintomas procurar o posto de saúde mais próximo;
- Receber orientações médicas sobre o uso da medicação correta;



- Repouso e alimentação leve;
- Ingerir muita água;
- Restringir visitas ao paciente, principalmente no período de transmissibilidade da doença(ate 5 dias após o início dos sintomas);
- Evitar aglomerações em ambientes fechados (deve-se manter os ambientes ventilados);



• Em caso de complicações, o tratamento será específico sob a orientação médica.