

## Alguns cuidados



- Proteger com lenços descartáveis a boca e o nariz ao tossir ou espirrar para evitar disseminação do vírus



- Usar máscaras quando estiver em contato com outras pessoas



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325  
CEP: 14700-000  
BEBEDOURO – SP  
Fone (17) 3344-7100  
Home-page: [www.fafibe.br](http://www.fafibe.br)

### CURSO DE FISIOTERAPIA

Estágio Supervisionado de Fisioterapia em  
Saúde Pública



#### ACADÊMICOS

Giseli Silva  
Rafael Coelho  
Shislene Tatie Hiromoto

#### ORIENTAÇÃO

Profª . Ms. Elaine Leonezi Guimarães  
Profª . Ms. Luciane Licare Pessina

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A INFLUENZA “A” (H1N1)



## Você sabe como se contrai a gripe H1N1?

- A gripe se contrai através do contato com pessoas contaminadas pelo vírus H1N1;
- Através do contato das mãos com as gotículas existentes em locais contaminados;
- Compartilhar do mesmo alimento, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Através de tosses ou espirros.



## Qual grupo de pessoas é mais vulnerável a gripe?

- Idosos, crianças menores de 2 anos, gestantes, pessoas com diabetes, doença cardíaca, pulmonar ou renal crônica, sistema de defesa debilitado (como câncer e AIDS) e
- Pessoas com obesidade mórbida e doenças provocadas por alterações da hemoglobina.

## Por que as crianças menores, gestantes e idosos apresentam maior risco?



- As crianças menores e idosos apresentam maior risco devido a vulnerabilidades de saúde próprias dessa faixa etária.



- Gestantes apresentam sistemas naturais de defesa do organismo fragilizados

## Após o início da doença quais cuidados deverão ser seguidos para prevenção da proliferação de contágio e minimizar o risco de morte?

- Após o início dos sintomas procurar o posto de saúde mais próximo;
- Receber orientações médicas sobre o uso da medicação correta;



- Repouso e alimentação leve;



- Ingerir muita água;



- Restringir visitas ao paciente, principalmente no período de transmissibilidade da doença(ate 5 dias após o início dos sintomas);
- Evitar aglomerações em ambientes fechados (deve-se manter os ambientes ventilados);

•Em caso de complicações, o tratamento será específico sob a orientação médica.