

## O que é Úlcera de Pressão ou de Decúbito?

- ❖ Úlcera de pressão é uma lesão da pele causada pela interrupção sanguínea em uma determinada área, que se desenvolve quando o uma pessoa adoentada permanece em uma mesma postura por um período prolongado.



- ❖ É conhecida também como Úlcera de Decúbito ou Escara, sendo, que o termo escara só é usado quando se tem uma parte necrosada ou crosta preta na lesão.

## Onde pode aparecer a Úlcera?

- ❖ O local mais freqüente para o seu desenvolvimento é na região de proeminência óssea como: osso sacral, no final da coluna, calcâneo, nádegas, trocânteres que são proeminências ósseas nas coxas, cotovelos, maléolos nos tornozelos, e, região posterior do tronco.



## Quais as causas e fatores de risco?



- ❖ São vários os fatores que podem aumentar o risco para o desenvolvimento da úlcera de pressão como: falta de movimentos, posturas prolongadas, fricção, traumatismos, idade avançada, desnutrição, incontinência urinária e fecal, infecção, falta de vitaminas, pressão alta, umidade excessiva e inchaço.

## Como identificar uma úlcera de pressão?

- ❖ **Estágio I:** quando a pele está intacta, mas se observa vermelhidão e um pouco de esfoliação na pele;
- ❖ **Estágio II:** quando a pele já está perdendo sua espessura, manifestação abrasiva, bolhas ou cratera superficial;
- ❖ **Estágio III:** quando se observa uma ferida envolvendo a epiderme, derme e subcutâneo;
- ❖ **Estágio IV:** quando se tem uma lesão com destruição ou necrose muscular, ossos, tendões e cápsulas articular;

## O que fazer para prevenir as úlceras?

- ❖ Alguns cuidados são bem importantes, e podem ser realizados desde os primeiros momentos que o indivíduo ficou acamado, seja em casa ou no hospital;

- ❖ Colocar um colchão piramidal (caixa de ovo) sobre o colchão da cama do paciente;



- ❖ Mudar o paciente de posição no leito de 2 em 2 horas;
- ❖ Colocar travesseiros macios embaixo dos tornozelos para diminuir a pressão nos calcanhares;
- ❖ Colocar o paciente sentado em poltrona macia, ou revestida com colchão piramidal ou almofadas de água várias vezes ao dia;
- ❖ Quando sentado mudar as pernas de posição, alternando as áreas de apoio;



- ❖ Manter a pele hidratada com óleos e cremes a base de vegetais e uma boa higienização utilizando sabonetes neutros. Em pacientes que utiliza fraldas trocá-las a cada 3 horas, deixando ele sempre limpo e seco;



❖ Orientar para ter uma boa alimentação, rica em vitaminas e proteínas;

❖ Áreas avermelhadas não devem ser manipuladas e não devem ser esfregadas com esponjas, pois poderá aumentar a área lesionada;



❖ Manter a limpeza das roupas de cama, bem como, mantê-las secas e bem esticadas;

## Como a fisioterapia atua no tratamento das úlceras?

❖ Orientando posturas adequadas;

❖ Realizando mobilização e massoterapia associado ao uso do gelo;

❖ O laser de baixa potência e o ultra-som terapêutico é utilizado como recurso terapêutico nos tratamentos de úlceras. A sua aplicação prolifera e organiza as células promovendo a cicatrização;



❖ O tratamento é multidisciplinar com o intuito de promover cuidados locais, repouso, controle do quadro clínico, manutenção do paciente em bom estado de nutrição e higiene, alívio da pressão, desbridamento e controle de infecções.



FACULDADES INTEGRADAS FAFIBE  
CURSO DE FISIOTERAPIA  
Rua Profº. Orlando França de Carvalho, 325  
CEP: 14700-000  
BEBEDOURO - SP  
Fone (17) 3344-7100  
<http://www.fafibe.br>

Estágio Supervisionado de Fisioterapia em  
Saúde Pública



**Acadêmicas**

Ana Cláudia dos Santos  
Ana Elisa Costa

**Orientador (a)**

Elaine Leonezi Guimarães  
Luciane Licre Pessina Baldassin

# Fisioterapia na Prevenção e Tratamento de Úlcera de Pressão

