

Como Colocar o Peito na Boca do Bebe

- Toque o mamilo no lábio inferior do bebê. O bebê abre a boca.



- Coloque não apenas o mamilo, mas o máximo possível da aréola na boca do bebê.



- Leve o bebê ao peito, não o peito ao bebê.



Alguns Sinais de que a Pega está Incorreta

- O mamilo parece achatado quando sai da boca do bebê no final da mamada;
- A mãe sente dor nos mamilos durante e após as mamadas;
- O bebê parece desconfortável, para mamar.



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325
CEP: 14700-000
BEBEDOURO - SP
Fone (17) 3344-7100
Home-page: www.fafibe.br

CURSO DE FISIOTERAPIA
Estágio Supervisionado de Fisioterapia
em Saúde Pública



ACADÊMICAS

Ana Beatriz Menezes Alvarenga
Fabiana Veronez
Rafaela Cássia de Oliveira

ORIENTADORA

Prof^a. MSc. Elaine Leonezi Guimarães

ORIENTAÇÕES SOBRE AMAMENTAÇÃO



Amamentação

O aleitamento materno deve ser iniciado, se possível, ainda na sala de parto. Isso é bom para o bebê e para a mãe, pois o leite desce melhor e mais cedo.

A amamentação promove a relação afetiva entre mãe e filho.



Composição do Leite

Colostro - pobre em gorduras e rico em proteínas;

Leite de transição - rico em açúcar e gorduras;

Leite definitivo - apropriado ao crescimento do bebê;

O leite materno é completo, têm açúcar, sais minerais, proteínas, calorias, ferro, água, vitaminas e gorduras que o bebê precisa na medida certa;



Não precisa dar água, chá, sucos ou outro leite nos primeiros seis meses de vida.

Vantagens da Amamentação

Para o Bebê:

- Alimento ideal de fácil digestão;
- Pronto e na temperatura certa;
- Evita alergias e infecções;
- Evita diarreia e prisão de ventre;
- Crianças que mamam no peito são mais inteligentes;
- O ato de sugar o peito é importante para o desenvolvimento das mandíbulas;
- Protege o bebê contra problemas de visão;
- Leite materno não contém materiais modificados geneticamente.



Para a Mãe

- A mãe que amamenta se sente mais segura e menos ansiosa;
- Recupera melhor o peso inicial, forma e tamanho do útero;
- Diminui o risco do câncer de mama, ovário e osteoporose.

Para a Família

- Os bebês amamentados adoecem menos;
- Melhora a qualidade de vida das crianças e de toda a família.



Posições de Amamentação

Posição Sentada



Na posição sentada, o bebê está de frente para a mãe, de tal maneira que sua barriga esteja colocada de frente com a da mãe

Quanto mais próximos estiverem os corpos, mais fácil para o bebê mamar.

Posição Deitada



Na posição deitada, a mãe e o bebê estão frente à frente (barriga com barriga). A mãe oferece o peito do

lado que está deitada. Esta posição é mais indicada para mães submetidas à cesariana.