

Os Benefícios da Hidroterapia

- ✓ Alívio da dor;
- ✓ Alívio do espasmo muscular;
- ✓ Redução de edema;
- ✓ Melhora da mobilidade articular;
- ✓ Melhora do equilíbrio;
- ✓ Fortalecimento muscular;
- ✓ Melhora do tônus e trofismo muscular;
- ✓ Aumento da capacidade pulmonar;
- ✓ Redução da pressão arterial.



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325
CEP: 14700-000
BEBEDOURO - SP
Fone (17) 3344-7100
Home-page: www.fafibe.br

CURSO DE FISIOTERAPIA
Estágio Supervisionado de Fisioterapia em
Hidroterapia



ACADÊMICAS
Maria Elis Sylvestre Silva
Gláucia Machado Pascon

ORIENTAÇÃO
Prof. MSc. Fábio Teodoro Coelho Lourencin

Conhecendo a Hidroterapia



Sobre a Água

✓ A água é boa, revigorante, rejuvenescedora e divertida. Dá ânimo ao cansaço e tranqüilidade à tensão. Os exercícios aquáticos são agradáveis, eficazes, estimulantes, cômodos e seguros. Mas existem diferentes formas de utilizar os benefícios da água.

As diferenças entre hidroginástica e hidroterapia

A Hidroginástica

✓ Hidroginástica é um conjunto de exercícios corporais realizados em grupo em uma piscina com objetivo da manutenção profilática da saúde. Visa o fortalecimento muscular, o condicionamento físico geral, cardiovascular e respiratório.

A Hidroterapia

✓ A hidroterapia, por sua vez, é um recurso terapêutico, muito utilizado pela fisioterapia.



✓ Na Hidroterapia, são traçadas condutas e exercícios personalizados



para cada pessoa ou grupo, de forma a acelerar e facilitar a reabilitação, recuperar a saúde e também mantê-la.
✓ Pode-se então acrescentar que não existe aula de Hidroterapia, mas sim sessões de fisioterapia.

Quem deve fazer hidroterapia

✓ Pessoas com problemas ortopédicos e reumatológicos;
✓ Pós-operatórios;
✓ Pessoas com alterações neurológicas;
✓ Idosos;
✓ Alterações cardíacas e respiratórias



Quem não deve fazer Hidroterapia

❖ Pessoas com:

✓ Febre alta;
✓ Condições cardiovasculares adversas;
✓ Epilepsia;
✓ Insuficiência renal;
✓ Problemas gastro-intestinais;
✓ Trombose;
✓ Feridas abertas infectadas.



Precauções da Hidroterapia

✓ Problemas de pele;
✓ Uso de lentes de contato;



✓ Traqueostomia;
✓ Hipersensibilidade aos produtos químicos colocados na piscina;
✓ Disfunções tireoidianas;
✓ Hidrofobia;
✓ Problemas de ouvido;
✓ Tratamento recente de radioterapia;
✓ Herpes;
✓ Verrugas.