

Os Benefícios da Hidroterapia

- ✓ Alívio da dor;
- ✓ Alívio do espasmo muscular;
- ✓ Redução de edema;
- ✓ Melhora da mobilidade articular;
- ✓ Melhora do equilíbrio;
- ✓ Fortalecimento muscular;
- ✓ Melhora do tônus e trofismo muscular;
- ✓ Aumento da capacidade pulmonar;
- ✓ Redução da pressão arterial.



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325
CEP: 14700-000
BEBEDOURO - SP
Fone (17) 3344-7100
Home-page: www.fafibe.br

CURSO DE FISIOTERAPIA
Estágio Supervisionado de Fisioterapia em
Hidroterapia



ACADÊMICAS

Maria Elis Sylvestre Silva
Gláucia Machado Pascon

ORIENTAÇÃO

Prof. MSc. Fábio Teodoro Coelho Lourencin

Conhecendo a Hidroterapia



Sobre a Água

✓ A água é boa, revigorante, rejuvenescedora e divertida. Dá ânimo ao cansaço e tranqüilidade à tensão. Os exercícios aquáticos são agradáveis, eficazes, estimulantes, cômodos e seguros. Mas existem diferentes formas de utilizar os benefícios da água.

As diferenças entre hidroginástica e hidroterapia

A Hidroginástica

✓ Hidroginástica é um conjunto de exercícios corporais realizados em grupo em uma piscina com objetivo da manutenção profilática da saúde. Visa o fortalecimento muscular, o condicionamento físico geral, cardiovascular e respiratório.

A Hidroterapia

✓ A hidroterapia, por sua vez, é um recurso terapêutico, muito utilizado pela fisioterapia.



✓ Na Hidroterapia, são traçadas condutas e exercícios personalizados



para cada pessoa ou grupo, de forma a acelerar e facilitar a reabilitação, recuperar a saúde e também mantê-la.

✓ Pode-se então acrescentar que não existe aula de Hidroterapia, mas sim sessões de fisioterapia.

Quem deve fazer hidroterapia

- ✓ Pessoas com problemas ortopédicos e reumatológicos;
- ✓ Pós-operatórios;
- ✓ Pessoas com alterações neurológicas;
- ✓ Idosos;
- ✓ Alterações cardíacas e respiratórias



Quem não deve fazer Hidroterapia

- ❖ **Pessoas com:**
 - ✓ Febre alta;
 - ✓ Condições cardiovasculares adversas;
 - ✓ Epilepsia;
 - ✓ Insuficiência renal;
 - ✓ Problemas gastro-intestinais;
 - ✓ Trombose;
 - ✓ Feridas abertas infectadas.



Precauções da Hidroterapia

- ✓ Problemas de pele;
- ✓ Uso de lentes de contato;



- ✓ Traqueostomia;
- ✓ Hipersensibilidade aos produtos químicos colocados na piscina;
- ✓ Disfunções tireodianas;
- ✓ Hidrofobia;
- ✓ Problemas de ouvido;
- ✓ Tratamento recente de radioterapia;
- ✓ Herpes;
- ✓ Verrugas.