



- Permitir que crie e conte histórias.

A Criança com 5 Anos

Os pais devem:

- Ter cuidado com a área de cozinha e utensílios domésticos;
- Planejar a vida diária com horários para dormir, brincar e fazer as refeições;
- Corrigir erros gramaticais;
- Permitir a criação de desenhos livremente;
- Incentivar o uso da linguagem para expressar sentimentos e sonhos;
- Falar sobre temas variados.



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325
CEP: 14700-000
BEBEDOURO - SP
Fone (17) 3344-7100
Home-page: www.fafibe.br

CURSO DE FISIOTERAPIA Estágio Supervisionado de Fisioterapia em Saúde Pública



ACADÊMICAS

Maria Elis Sylvestre Silva
Gláucia Machado Pascon

ORIENTAÇÃO

Profa. MSc. Elaine Leonezi Guimarães

Como Estimular o Desenvolvimento da Criança



Orientações aos Pais

Para que uma criança tenha um bom desenvolvimento é necessária a participação dos pais. A estimulação correta favorece o desenvolvimento da criança.

O Bebê de zero a 1 ano

Os pais devem:

- Conversar com a criança;
- Respeitar a hora do sono;
- Posicionar a criança corretamente;
- Estimular as mudanças de decúbito;
- Estimular os movimentos de braços e mãos para alcançar objetos;
- Estimular a movimentação das pernas;
- Utilizar brinquedos coloridos;
- Brinquedos que emitam sons;
- Colocar músicas infantis;
- Contar histórias;
- Deixar que a criança explore o ambiente;
- Estimular a criança a engatinhar e posteriormente andar.

A Criança com 2 Anos

Os pais devem:

- “Acreditar” e participar das fantasias;
- Participar da brincadeira, mas permitir que a criança determine o ritmo e o padrão da mesma;



- Sugerir novas atividades e desafios, desde que a criança mostre interesse na novidade.

A Criança com 3 Anos

Os pais devem:

- Ajudar em seus passatempos diários;



- Responder todas as suas perguntas;
- Contar histórias;



- Introduzir palavras novas no seu vocabulário, enquanto brinca com ela.

A Criança com 4 Anos

Os pais devem:

- Conversar sobre as coisas que ela pode realizar;
- Estimular independência com responsabilidade em suas atividades;



- Mostrar constantemente interesse no desenvolvimento de sua linguagem e pensamento;
- Ler histórias cada vez maiores;