

## Aos 5 anos

A criança:

- Fica apoiada em um pé só sem ajuda por 4 a 5 segundos;
- Corre mudando de direção;
- Veste roupa sozinha;



- Desce escadas com os pés alternados;
- Pula sobre um dos pés 5 vezes sucessivas;



- Segura lápis entre o polegar e o indicador, apoiando-o no 3º dedo.



Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325  
CEP: 14700-000  
BEBEDOURO - SP  
Fone (17) 3344-7100  
Home-page: [www.fafibe.br](http://www.fafibe.br)

---

**CURSO DE FISIOTERAPIA**  
**Estágio Supervisionado de Fisioterapia em**  
**Saúde Pública**



**ACADÊMICAS**  
Maria Elis Sylvestre Silva  
Gláucia Machado Pascon

**ORIENTAÇÃO**  
Profa. MSc. Elaine Leonezi Guimarães

# O Desenvolvimento Motor Normal da Criança de 0 a 5 Anos



## Desenvolvimento Motor Normal

O desenvolvimento motor é de extrema importância. Significa que a criança tem que ser capaz de controlar seu próprio corpo. Afinal, é através do corpo que a criança brinca e ganha recursos adequados para sua sociabilidade, garantindo sua independência e, ainda, contribuindo para que tenha um bom conhecimento de si mesma.

Este pode ser observado desde o terceiro mês de gestação, quando o feto começa a movimentar no útero, depois no quarto mês observamos os famosos “pontapés” aos quais as mamães se referem.

### O desenvolvimento motor:

#### De 0 a 6 meses

##### A criança:

- Olha para as pessoas;
- Responde a um sorriso;
- Ri espontaneamente;
- Vira-se;
- Bate palmas;
- Localiza um som;
- Esconde-se brincando;
- Tenta alcançar brinquedos;
- Olha para objetos coloridos;

#### De 1 a 2 anos

##### A criança:

- Passa da posição sentada para de pé;
- Sobe escada engatinhando;
- Coloca argola em um pino;
- Constrói torre com 3 cubos;



- Faz rabisco de caneta ou lápis;



- Caminha independentemente;
- Fica de cócoras.



#### De 3 a 4 anos

##### A criança:

- Corta com tesoura;
- Anda de triciclo;



- Agarra uma bola com as 2 mãos;
- Sobe escadas alternando os pés;



- Monta quebra cabeças de 3 peças;
- Chuta bolas grandes

