

## ORIENTAÇÃO AOS PAIS

Durante os primeiros dois anos de vida, a criança desenvolve a confiança básica, a segurança e o otimismo. Como ela depende dos pais para tudo (alimentação, afeto, proteção), ela precisa confiar inteiramente neles. Para isso, é preciso que os pais a tratem com muito amor, atenção, apoio e paciência.

## AMAMENTAÇÃO

- Ofereça o leite, de preferência materno, sempre que o bebê sentir fome;
- O bebê deve ser colocado em posição confortável, sentado e não deitado, para evitar refluxos;
- Antes de oferecer a outra mama é importante que o bebê arrote;
- O bebê deve abocanhar a maior parte da auréola para retirar o leite com mais eficácia;
- Quando acabar de mamar o bebê deve ser colocado em pé no colo, com a cabeça no ombro da mãe, por cerca de 15 minutos.



## DESMAME DO BEBÊ

- Alguns bebês encaram o desmame como afastamento da mãe e, não sendo capazes de compreender os motivos, protestarão procurando opor-se às novidades.
- Procure tranquilizá-lo, ofereça papas apetitosas. Não tenha pressa, pois tanto ele como você necessita de um ajuste lento e gradual.
- O bebê deve se adaptar ao novo sabor, à sua consistência antes de progredir, e você mamãe, deve diminuir aos poucos a produção de leite. Corte uma mamada por vez e espere pelo menos mais 3 dias para uma outra.



## BANHO

- Use produtos neutros;
- A temperatura da água deve ser a mesma do corpo do bebê, ou seja, de 36°C a 37°C. "O ideal é medir com um

- Termômetro "podendo ser com a parte interna do punho ou cotovelo, que é bastante sensível ao calor";
- Antes de colocar o bebê na banheira recomenda-se que, lave o rosto e a cabeça, com o bebê fora da água, enrolado em uma toalha. Depois de colocar o corpo todo na água, deve-se evitar lavar o rosto novamente, pois essa água já estará suja;
- O talco não deve ser usado devido ao risco de aspiração;
- Os perfumes fabricados especialmente para bebês devem ser aplicados na roupa e não na pele da criança;
- Ao trocar o bebê utilizar água e sabonete neutro, evitando os famosos lenços umedecidos;
- Escolher ambientes arejados para evitar que a criança adoeça;



## SONO

- A criança tem que dormir em um berço e nunca na cama entre os pais;
- O bebê não deve ser colocado para dormir de barriga para baixo;
- Em casos de bebês com refluxo, o ideal é que o berço esteja com a cabeceira mais elevada, para manter o tronco do bebê mais elevada;
- Cuidados com os protetores de berços muitos macios, durante a movimentação, o bebê pode não conseguir tirar o rosto do estofado;
- Evite chupetas com cordinhas, agasalhos com capuz.



## BANHO DE SOL

- O bebê deve tomar banho de sol, no período da manhã até às 10h e a tarde a partir das 16h, por cerca de 15 minutos.



Faculdades Integradas  
**fafibe**  
BEBEDOURO/SP

Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325  
CEP: 14700-000  
BEBEDOURO - SP  
Fone (17) 3344-7100  
Home-page: [www.fafibe.br](http://www.fafibe.br)

---

**CURSO DE FISIOTERAPIA**  
Estágio Supervisionado de Fisioterapia em  
Saúde Pública



**ACADÊMICAS**  
Analice R. Alvarenga  
Aparecida Y. Warisaia  
Patrícia Rodrigues

**ORIENTADORA**  
Prof<sup>a</sup>. MSc. Elaine Leonezi Guimarães

# CUIDADOS COM A CRIANÇA DE ZERO A 1 ANO DE IDADE

