# Realização


**DEPARTAMENTO DE INTERNAÇÃO CIRÚRGICA**
Rua Antenor Duarte Villela, 1331 - Dr. Paulo Prata - CEP 14784-400

Mais informações:
Fone: (17) 3321-6600 - Ramais 6817 / 6834
www.hcancerbarretos.com.br

www.unifafibe.com.br

(17) 3344-7100

Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325 - Centro
Bebedouro/SP - CEP 14701-070

/UnifafibeOficial

@unifafibe


# MANUAL DO PACIENTE

# Tipos de Sondas e os Cuidados Respectivos


**ELABORAÇÃO**

**Carine Zapola Pessoa**
Discente

**Profª Esp. Cinthia Gil Pereira dos Santos**
Orientadora do Projeto

Este manual foi elaborado especialmente para você, a fim de proporcionar-lhe mais informações, durante o período em que estiver em uso de sonda.

Espero ter contribuído para melhor entendimento das questões de alimentação enteral. Sei que são muitas as dúvidas, por isso procurei abordar as questões como um todo.

**Carine Zapola Pessoa**
Discente do Curso de Enfermagem do UNIFAFIBE

## Enfermagem, o ato de cuidar!

## DIETA INDUSTRIALIZADA EM PÓ

- Verifique o prazo de validade da dieta e se a embalagem não está danificada!
- Higienize a embalagem com álcool a 70%, antes da abertura!
- Siga a quantidade prescrita de pó e de água, orientada na embalagem ou prescrita pelo nutricionista!
- Coloque a água (filtrada ou fervida, na temperatura ambiente) no frasco e, com auxílio de um funil, adicione as medidas do pó! Agite bem até completa dissolução do produto na água! Deve ser peneirada se houver grumos.
- A validade da dieta preparada é de 24 horas.
- Retire da geladeira apenas o volume a ser administrado até 1 hora antes do horário da administração!
- Nunca aqueça a dieta!

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

www.medlar.com.br/upload/arquivos/Paicentes__Familiares09082012110858/manual_do_cuidador_finalpdf.pdf, acessado em 31/05/2013 – às 15h40min

**ANOTAÇÕES:**

## DIETA INDUSTRIALIZADA LÍQUIDA

- Verifique prazo de validade da dieta e se a embalagem não está danificada!
- Lave bem a embalagem com água e sabão ou higienize com álcool a 70%!
- A validade da dieta depois de aberta é de 24 horas, sob refrigeração.
- Agite bem antes da abertura!
- Siga o volume prescrito pelo nutricionista em cada horário!
- Retire da geladeira apenas o volume a ser administrado, até 1 hora antes do horário da administração!
- Nunca aqueça a dieta!

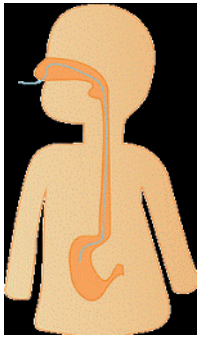
## QUAIS OS CUIDADOS COM A DIETA ENTERAL?

Dieta caseira ou artesanal

- O local de preparo deve estar sempre limpo e higienizado.
- Lave bem as mãos com água e sabão antes de iniciar o preparo!
- Separe todos os utensílios e materiais exclusivos para uso, no preparo da dieta: funil, liquidificador, colher, peneira, escovinhas, copo de medidas!
- Após o uso, lave os utensílios com detergente, enxaguando-os em água corrente e deixando-os de molho por 15 minutos, em água com hipoclorito!
- Após o uso, lave os frascos de dieta enteral e seringas com detergente! Enxague-os com água corrente e deixe-os de molho por 15 minutos, em água com hipoclorito! Podem ser guardados na geladeira.
- Utilize um frasco para dieta e outro para água!
- Verifique o prazo de validade dos ingredientes e se as embalagens não estão danificadas!
- Lave bem os alimentos e as embalagens dos ingredientes antes de abertura!
- Siga a quantidade prescrita dos ingredientes pelo nutricionista!
- A dieta deve ser liquidificada até que fique sem nenhum pedaço e passada em peneira de malha fina de 2 a 3 vezes.
- Depois de pronta, conserve a dieta na geladeira, em recipiente fechado, de preferência de vidro ou louça, por até 24 horas! Em caso de sobras, desprezar.
- Retire da geladeira apenas o volume a ser administrado até 1 hora antes do horário da administração!



## SONDA NASOGÁSTRICA



- É uma sonda passada do nariz até o estômago.
- Seu procedimento é simples, indolor, podendo causar uma discreta náusea ou um desconforto na garganta ou nariz.
- O tempo de utilização é indeterminado, ficando a troca a critério do enfermeiro ou médico.
- Para evitar o entupimento, devem-se manter os cuidados de limpeza e higiene da sonda, injetando 40 ml de água a temperatura ambiente, após cada administração da dieta enteral ou medicamento.

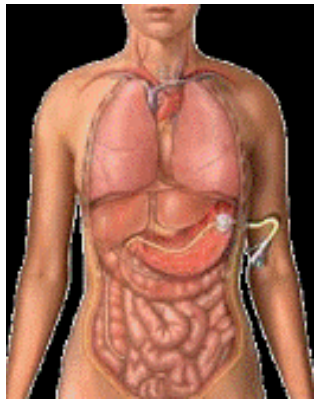
## COMO ADMINISTRAR MEDICAMENTOS PELA SONDA?

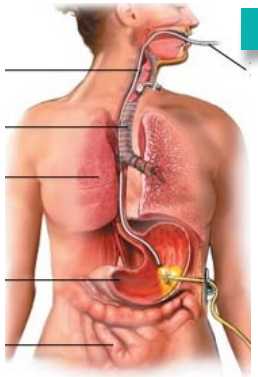
Se o médico prescreveu medicamentos a serem administrados pela sonda, proceder da seguinte maneira:

- Medicamentos líquidos: aspire o volume prescrito com a seringa e injete pela sonda!
- Comprimidos e drágeas: amasse e dissolva em água fria, misturando bem! Aspire o volume prescrito com a seringa e injete pela sonda!
- Administre os medicamentos um a um! Lave a sonda com água após cada medicação, para evitar o entupimento da mesma. Existem medicamentos que não devem ser administrados pela sonda e você deve verificar com o médico.

## GASTROSTOMIA

É feita por meio de um procedimento cirúrgico simples, onde a sonda é colocada diretamente no estômago do paciente.



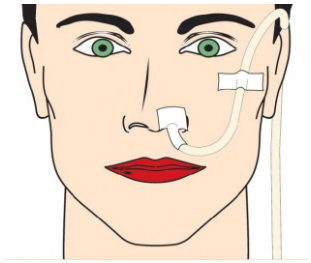


## JEJUNOSTOMIA

- A sonda é colocada no intestino delgado.
- Em caso de descolamento, vazamento ao redor da sonda ou dor no momento de administrar a dieta, deve-se interromper a infusão e avisar o enfermeiro assistente da casa.
- Os cuidados para evitar obstrução são os mesmos da sonda nasoenteral.

## COMO EVITAR A SAÍDA DA SONDA NASOENTERAL?

A sonda deve ser fixada à pele com uma fita adesiva ou esparadrapo, para evitar que seja retirada acidentalmente ou que se desloque da posição, ficando fora do estômago ou intestino. Esta fixação deve ser trocada quando estiver suja ou solta, da seguinte forma:



- Retire a fixação antiga!
- Limpe o nariz com água e sabão!
- Seque bem, sem friccionar!
- Fixe a sonda, conforme a ilustração ao lado, sem passar na frente dos olhos ou da boca!

A sonda não deve ficar dobrada, e não pode puxar a narina. Em caso de vermelhidão ou machucado na pele, deve-se fixar a sonda em outro local.

## ADMINISTRAÇÃO COM EQUIPO

- Verifique se a pinça do equipo está fechada e conecte o equipo ao frasco! Abra a pinça e deixe o líquido percorrer toda extensão do equipo!
- Abra a pinça e regule o gotejamento, que deve ser em torno de 60 gotas por minuto ou conforme orientação do nutricionista.
- Após o término da dieta, feche a pinça e desconecte o equipo da sonda!
- Com a seringa, injete 40 ml de água fria para lavagem da sonda!
- Tampe a sonda e a mantenha fechada até a próxima dieta!
- Higienize os utensílios!
- Recomendamos a troca diária do equipo, que deve ser mantido limpo e sem resíduo de dieta. A seringa e o frasco podem ser utilizados enquanto estiverem em condições de uso.

## ADMINISTRAÇÃO COM SERINGA

- Separe o volume de dieta a ser administrado!
- Encha a seringa com a dieta! Tire a tampa que fecha a sonda! Conecte a seringa à sonda e injete lentamente! (5 minutos).
- Espere 10 minutos e repita a operação até ofertar todo o volume prescrito.
- Após o término da dieta, injete 40 ml de água para limpeza da sonda!
- Tampe a sonda e a mantenha fechada até a próxima dieta!
- Higienize os utensílios!

## COMO EVITAR A OBSTRUÇÃO DA SONDA NASOENTERAL?

Por ser muito fina, a sonda pode entupir facilmente, interferindo no fluxo adequado da alimentação enteral. Isso pode ser causado pela limpeza inadequada da sonda ou administração incorreta de medicamentos. Para evitar o entupimento, devem-se manter os cuidados de limpeza e higiene da sonda, injetando 40 ml de água a temperatura ambiente, após cada administração da dieta enteral ou medicamento. Em caso de obstrução, injete lentamente 20 ml de água MORNA.

**Cuidado: a sonda pode se romper caso a pressão para injetar a água for muito forte.**

## QUE TIPO DE DIETA DEVO PASSAR NA SONDA?

**Caseira ou artesanal:** quando é preparada diariamente pelo cuidador com alimentos naturais.

**Industrializada:** é uma fórmula preparada com todos os nutrientes necessários. Pode ser apresentada em pó ou líquida, pronta para consumo.

Fica a critério do nutricionista a indicação da melhor dieta à sua situação.

## POSSO PASSAR OUTROS LÍQUIDOS NA SONDA?

- Não deverá ser administrado nada pela sonda sem a autorização prévia do nutricionista.
- Sempre seguir o volume de água, soro, chás ou sucos sem açúcar, que poderá ser administrado nos intervalos das dietas.
- Utilize para todos os procedimentos água filtrada ou fervida, na temperatura ambiente!

## COMO ADMINISTRAR A DIETA?

A administração da dieta pode ser feita com uma seringa ou com um equipo, de acordo com a orientação do nutricionista, enfermeiro ou médico.

Lave bem as mãos antes de conectar a dieta! Posicione o paciente sentado ou deitado com inclinação de 45° durante a administração da dieta e por mais 30 minutos após o término. Esse cuidado evitará que haja regurgitação, vômitos ou broncoaspiração.

O frasco de dieta deve estar pelo menos 60 cm acima da cabeça do paciente, em um suporte seguro.