

## VOCÊ SABIA?

O tétano é uma doença gravíssima causada pela toxina da bactéria chamada *Clostridium tetani*.

Caracteriza-se pelo comprometimento progressivo do sistema nervoso central, que culmina com paralisia respiratória e morte.

O tétano umbilical, ou mal-de-sete-dias, é adquirido através da contaminação do coto umbilical do recém-nascido.

A prevenção é muito simples e consiste em cuidados adequados de higiene e assepsia do coto umbilical, durante o parto e nos primeiros dias de vida do bebê, até que ocorra a cicatrização completa do umbigo.

## SINAIS DE ALERTA

Na presença de qualquer um destes sinais, procure a Unidade de Saúde mais próxima imediatamente:

- Vermelhidão da pele em redor do coto;
- Presença de secreção com mau cheiro ou pus em redor do coto.

## ELABORAÇÃO

Crislaine Domingos Borges

Discente

Profª. Ms. Lilian Donizete Pimenta Nogueira

Orientadora do Projeto

## REALIZAÇÃO



UnifafibeOficial

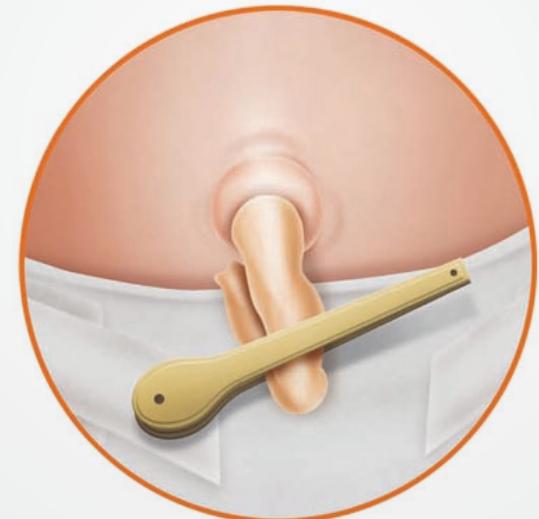
unifafibe

[www.unifafibe.com.br](http://www.unifafibe.com.br) | (17) 3344-7100

Rua Prof. Orlando França de Carvalho, 325 - Centro  
Bebedouro/SP - CEP 14701-070

## MANUAL DO USUÁRIO

# Orientações Sobre Coto Umbilical



## CONHECENDO O COTO UMBILICAL

O cordão umbilical é o elo entre o feto e a mãe que serve para promover a troca de nutrientes e de gases (como o oxigênio) fundamentais para a sobrevivência fetal.

Após o nascimento, o bebê está preparado para respirar e alimentar-se sozinho.

O que resta do cordão umbilical, que fica ligado ao recém-nascido, dá-se o nome de coto umbilical.



## FASES DA CICATRIZAÇÃO

**1ª FASE** - Após o nascimento, o coto umbilical começa a secar-se e fica branco-azulado.



**2ª FASE** - O coto umbilical, no 2º dia de nascimento, começa a ficar escuro até preto e, finalmente, prepara-se para cair.

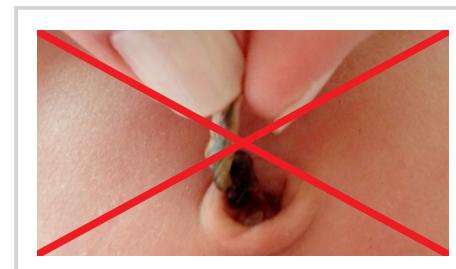


## QUEDA DO COTO UMBILICAL

Com o passar do tempo, o coto vai endurecer e cair, normalmente entre 5-15 dias. Não se preocupe se isso não acontecer dentro do previsto, pois há casos em que demora bem mais. Na primeira consulta o pediatra avaliará se está tudo bem.

## DICAS IMPORTANTES

- Pequenos sangramentos são normais.
- Não utilize faixas, curativos oclusivos e nenhum outro tipo de produto para cobrir o coto.
- Nunca, jamais, puxe o coto umbilical, mesmo se ele parecer praticamente solto.

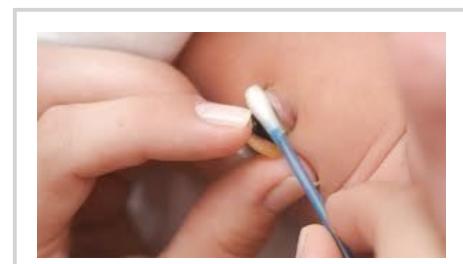


## CUIDADOS COM A LIMPEZA DO COTO UMBILICAL

**1º PASSO** - Lavagem das mãos evitando sujidades.



**2º PASSO** - Limpar ao redor do coto com cotonete embebido em álcool 70%, com movimentos circulares até retirar toda a sujidade.



**3º PASSO** - Proceder à limpeza do coto, também com cotonete e álcool à 70%. Secar toda área com cotonete. Fazer a dobradinha na fralda, expondo o coto umbilical para evitar a proliferação de microorganismos.

