

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE

# *MANUAL DE BOAS PRÁTICAS EM BIOSSEGURANÇA*

Curso de Enfermagem

Plano de contingência para a  
prevenção, monitoramento e  
controle do novo coronavírus

BEBEDOURO, 2020

**CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFAFIBE**  
**CURSO DE ENFERMAGEM**



**MANUAL DE BOAS PRÁTICAS EM BIOSSEGURANÇA**

**PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA A PREVENÇÃO, MONITORAMENTO E  
CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS**

**Coordenadora do Curso**

Profª Dra. Kelli Cristina Silva de Oliveira

**Docentes:**

Prof. Me. Antônio Fernando de Jesus Teixeira

Profª Me. Bartira Palin Bortolan Ponteli

Prof. Me. Fábio Veiga Spolidoro

Profª Me. Gisleângela Lima Rodrigues Carrara

Profª Me. Lilian Donizete Pimenta Nogueira

Profª Me. Patricia Wichr

Profª Me. Silvéria Maria Peixoto Larêdo

**BEBEDOURO**

**2020**

# Sumário

<b>1 - Introdução</b>	3
<b>2 - Objetivo</b>	4
<b>3 - Medidas de proteção e prevenção à COVID-19:</b>	4
3.1 - Medidas Coletivas	4
3.2 - Medidas Individuais	4
3.2.1 - Lavagem das mãos	6
3.2.2 - Higienização com álcool 70% em gel	8
<b>4 - Cenários</b>	9
4.1 - Áreas comuns	9
4.2 - Salas de Aula e Auditórios	9
4.3 - Laboratórios	9
4.4 - Cenários de Prática - Atenção básica e hospital	10
<b>5 - Precaução padrão</b>	10
<b>6 - Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo e sua utilização</b>	12
<b>7 - Orientação sobre colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)</b>	20
7.1 - Paramentação	20
7.1.1 - Paramentação para procedimentos NÃO geradores de aerossóis	21
7.1.2 - Paramentação para procedimentos geradores de aerossóis	22
7.2 - Desparamentação	23
7.2.1 - Desparamentação para procedimentos NÃO geradores de aerossóis	24
7.2.2 - Desparamentação para procedimentos geradores de aerossóis	25
<b>8 - Central para manipulação de materiais</b>	26
<b>REFERÊNCIAS</b>	27

## 1 - Introdução

Recentemente, a Organização Mundial da Saúde – OMS declarou pandemia novamente, porém dessa vez pelo vírus Sars-CoV-2, com semelhanças e diferenças em relação à transmissão, ao combate e aos tratamentos da gripe suína. Assim como a doença do novo corona vírus (corona vírus disease ou COVID-19), a gripe A também era uma doença respiratória transmitida por tosse e espirros, no contato direto com uma pessoa infectada ou no contato com secreções respiratórias que carregavam o vírus. Mas, segundo pesquisas, aquele vírus era menos transmissível do que o que a COVID-19. A OMS aponta que uma pessoa com H1N1 era capaz de infectar de 1,2 a 1,6 pessoa, enquanto um estudo divulgado pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos aponta que essa taxa é de 2,79 para a doença do corona vírus.

Essa última pandemia serviu de alerta para o mundo da disseminação de uma doença em que o SARS-CoV-2 (*severe acute respiratory syndrome of coronavirus*) infectou rapidamente comunidades de diversos países por meio de espirro, tosse, inalação de gotículas ou por contato indireto a mucosas orais, nasais e oculares. Os profissionais de Enfermagem desempenham um papel crucial na prevenção da transmissão dessa infecção viral pois aerossóis e gotículas são os principais meios de propagação.

Desta forma, deve haver grande controle e prevenção de infecções microbiológicas de maneira geral.

**Esse protocolo é para as rotinas de atividades práticas e estágio supervisionado dos alunos e docentes do Centro Universitário UNIFAFIBE. Devendo seguir rigorosamente as orientações descritas neste manual**

## 2 - Objetivo

- ✓ Descrever as orientações de biossegurança para o retorno das atividades práticas e estágio supervisionado dos acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário UNIFAFIBE.

## 3 - Medidas de proteção e prevenção à COVID-19:

### 3.1 - Medidas Coletivas

- ✓ Organizar os alunos para trabalhar de forma escalonada, com medida de distanciamento social;
- ✓ Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;
- ✓ Garantir adequada comunicação visual de proteção e prevenção de risco à COVID-19;
- ✓ Organizar a rotina de limpeza do ambiente de trabalho e dos equipamentos de uso individual;
- ✓ Priorizar o uso de Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) para a realização de reuniões e eventos à distância. Se necessário o encontro presencial, optar por ambientes bem ventilados.

### 3.2 - Medidas Individuais

- ✓ Utilizar máscaras, conforme orientação da autoridade sanitária e de acordo com o campo de atividades práticas e estágio supervisionado em que estiver, de forma a cobrir a boca e o nariz;
- ✓ Seguir as regras de **etiqueta respiratória** para proteção, em casos de tosse e espirros;
  - Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel;
  - Utilizar lenço descartável para higiene nasal (descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos);

- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Realizar a higiene das mãos.
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70%;
- ✓ Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;
- ✓ Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;
- ✓ Manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios;
- ✓ Retirar a barba ou manter baixa para melhor fixação da máscara;
- ✓ Manter as unhas limpas, aparadas e de preferência naturais. Caso utilizar esmalte, este deve estar íntegro;
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;
- ✓ Evitar o uso de celulares durante o período de atividades práticas e estágio supervisionado;
- ✓ Utilizar calçados fechados durante o período de atividades práticas e estágio supervisionado;
- ✓ Utilizar EPI como óculos de proteção, protetores faciais (*face shield*), máscara cirúrgica, máscara N-95, gorro, luvas de procedimento e/ou avental de mangas longas com punho de acordo com as especificações deste protocolo e dos estabelecidos pelas instituições parceiras em momentos de atividades práticas, onde houver risco de contato de sangue, secreções e/ou aerossóis, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais, segundo as medidas de precauções padrão e baseadas na transmissão necessárias para a assistência ao paciente;
- ✓ Realizar a higienização das mãos com água e sabonete líquido por 40 segundos. O álcool 70% em gel poder ser utilizado para higienizar as mãos quando elas não estiverem visivelmente sujas;
- ✓ A Higienização das mãos deverá ser realizada antes do início de qualquer atividade e, após tossir, espirrar, usar o banheiro, vestiários, manusear alimentos, resíduos e objetos compartilhados;
- ✓ Também antes e depois de colocar e retirar os Equipamentos de Proteção individual;
- ✓ Higienizar as mãos antes e após o manuseio de documentos físicos e prontuários de pacientes;

- ✓ Minimizar o uso de pertences individuais tais como bolsas, mochilas e outros artigos que possam entrar em contato com superfícies nos locais de atividades práticas e estágio supervisionado e quando necessário higienizá-los com água e sabão e ou álcool 70%;
- ✓ Discentes que apresentem sinais e sintomas de síndrome gripal (tosse, coriza, febre) devem comunicar o docente responsável pelas atividades práticas e estágio supervisionado e a coordenação do curso e manter-se afastado das respectivas atividades por um período de 14 dias;
- ✓ Se agravamento dos sintomas respiratórios procurar imediatamente o serviço de saúde;
- ✓ Os jalecos brancos deverão ser usados durante as atividades práticas e estágio supervisionado e recomenda-se que após o uso seja acondicionado em saco plástico, fechado e posteriormente higienizado adequadamente;

### **3.2.1 - Lavagem das mãos**

- ✓ Para a lavagem das mãos utilizar a técnica descrita na figura a seguir:

## Higienização Simples das Mãos



- 1.** Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



- 2.** Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



- 3.** Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



- 4.** Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



- 5.** Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.



- 6.** Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



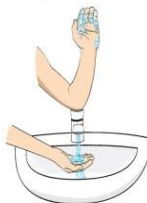
- 7.** Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



- 8.** Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



- 9.** Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



- 10.** Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



- 11.** Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.



### 3.2.2 - Higienização com álcool 70% em gel

- ✓ Para a higiene das mãos com álcool 70% em gel, utilizar a técnica descrita na figura a seguir:

## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

**Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!**



Duração de todo o procedimento: **20 a 30 seg**



1a



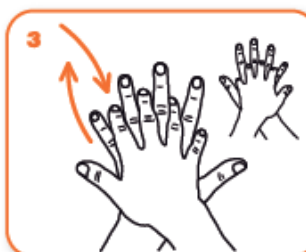
1b

Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



2

Friccione as palmas das mãos entre si.



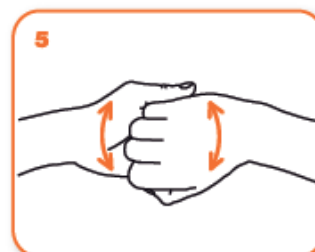
3

Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4

Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5

Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6

Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7

Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8

Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

## 4 - Cenários

### 4.1 - Áreas comuns

Nas áreas comuns dos campos de atividades práticas e estágio supervisionado (estacionamento, refeitório, auditório) o aluno deverá respeitar a normativa da instituição concedente das atividades práticas e estágio supervisionado e atentar-se quanto a:

- ✓ Utilizar máscaras;
- ✓ Higienizar as mãos conforme recomendações;
- ✓ Manter o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio);
- ✓ Manter os ambientes ventilados (janelas e portas abertas);
- ✓ Manter a limpeza de móveis, superfícies e utensílios;
- ✓ Utilizar o refeitório de modo escalonado, mantendo o distanciamento social recomendado

### 4.2 - Salas de Aula e Auditórios

- ✓ Utilizar máscaras;
- ✓ Higienizar as mãos conforme recomendações;
- ✓ Garantir o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio); entre mesas e cadeiras;
- ✓ Manter os ambientes ventilados (janelas e portas abertas);

### 4.3 - Laboratórios

- ✓ Utilizar, obrigatoriamente, máscara e touca descartável, cobrindo todo cabelo e orelha, sem uso de adornos;
- ✓ Utilizar, obrigatoriamente, EPIs (jaleco, máscara e touca) antes de entrar no laboratório;
- ✓ Não manusear celulares e bolsas dentro dos laboratórios;
- ✓ Manter os ambientes ventilados (janelas abertas);
- ✓ Manter o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio);

#### 4.4 - Cenários de Prática - Atenção básica e hospital

- ✓ Verificar temperatura antes do início das atividades;
- ✓ Utilizar máscaras;
- ✓ Utilizar EPIs, obrigatoriamente, de acordo com a especificidade da atividade;
- ✓ Manter-se em ambientes ventilados;
- ✓ Manter o distanciamento de 1,5m (um metro e meio);
- ✓ Higienizar as mãos conforme recomendações;
- ✓ Evitar o compartilhamento de equipamentos e ferramentas;
- ✓ Manter a limpeza e desinfecção de equipamentos e maquinários coletivos após a utilização por usuário;
- ✓ Realizar a limpeza e desinfecção das superfícies da sala de atendimento e de outros ambientes utilizados pelo paciente antes das atividades de atendimento e entre um paciente e outro.

### 5 - Precaução padrão

- ✓ Dispor de máscaras cirúrgicas em caso de necessidade para cobrir o nariz e a boca
- ✓ Dispor de Álcool Gel nos ambientes deixando de fácil acesso ao paciente;
- ✓ Procurar no campo de atividades práticas e estágio supervisionado por pia e sabonete para higienização das mãos e rosto: lave com água e sabonete ou fricção as mãos com álcool a 70% antes e após o contato com qualquer paciente, após a remoção das luvas e após o contato com sangue e secreções;
- ✓ Luvas: use luvas apenas quando houver risco de contato com sangue e secreções ou mucosas. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida;
- ✓ Óculos, máscara e avental: use óculos e máscara e ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais;
- ✓ O uso de EPI como óculos de proteção, protetores faciais, máscara cirúrgica, máscara N-95, gorro, luvas de procedimento e/ou avental de mangas longas com punho será de acordo com os protocolos estabelecidos pelas instituições parceiras;

- ✓ Caixa perfurocortante: descarte, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las;



## 6 - Equipamentos de Proteção Individual e Coletivo e sua utilização

### ▶ **Máscara N95/PFF2 ou Correlata**

#### ▶ **Validade:**

- ✓ **Validade de 30 (trinta) dias:** caso se mantenham limpas, sem fissuras e com elásticos em bom estado (de acordo com NT 02/2020 – ANVISA).
- ✓ **Uso Único:** só terão a meia vida reduzida caso sejam usadas em procedimentos que geram aerossóis (intubação, aspiração orotraqueal, nebulização e coleta de SWAB), desta forma passarão a ser descartáveis e de uso único.

#### ▶ **Guarda:**

- ✓ Deverão ser armazenadas de forma correta (sacos plásticos e/ou embalagens plásticas com pequenos furos), identificadas, deixadas em local próprio no ambiente de trabalho e evitar contaminações.

#### ▶ **Como colocá-la:**

- ✓ Segurar a máscara com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes;
- ✓ Encaixar a máscara sob o queixo;
- ✓ Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça;
- ✓ Ajustar o clip nasal no nariz; e
- ✓ Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

#### ▶ **Como retirá-la:**

- ✓ Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo;
- ✓ Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo;
- ✓ Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna;
- ✓ Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização;
- ✓ Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico sem furos, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada; e
- ✓ Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



## **Máscara Cirúrgica**

### **Validade:**

- ✓ É de uso único. Deve ser descartada ao término do procedimento ou quando o profissional avaliar que está úmida, comprometendo a proteção.

### **Indicação:**

- ✓ Indicada para proteção da mucosa oronasal em situações assépticas e proteção ambiental de secreções respiratórias.

### **Como colocá-la:**

- ✓ Verifique se a máscara não está danificada;
- ✓ Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior;
- ✓ Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas);
- ✓ Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara;
- ✓ Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

### **Como retirá-la:**

- ✓ Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a;
- ✓ Descarte em uma lixeira;
- ✓ Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

**OBSERVAÇÃO:** Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada.





## ***Luvas de Procedimento***

### **Validade:**

- ✓ São descartáveis ao término de cada procedimento. Indicadas para uso sempre que for previsto contato com matéria orgânica ou superfície contaminada por esse material.
- ✓ Ao colocá-las verificar sempre sua integridade optando por um tamanho adequado às mãos.

### **Como colocá-la:**

- ✓ Calce as luvas e estenda-as até cobrir o punho do avental de isolamento;
- ✓ Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente;
- ✓ Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando estiver danificada;
- ✓ Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver de luvas;
- ✓ Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas;
- ✓ O uso de luvas não substitui a higiene das mãos; e
- ✓ Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

### **Como retirá-la:**

- ✓ Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso;
- ✓ Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora;
- ✓ Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada;
- ✓ Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso;
- ✓ Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda;
- ✓ Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas;
- ✓ Lave as mãos com água e sabão.





## ***Avental descartável impermeável***

### **Validade:**

- ⑩ São artigos descartáveis.

### **Indicação:**

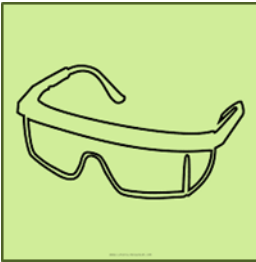
- ⑩ Utilizá-lo para proteger roupas pessoais e superfície corporal sempre que houver a possibilidade de ocorrer respingo de líquidos corporais

### **Como colocá-lo:**

- ⑩ Vista o avental primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura; e
- ⑩ Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

### **Como retirá-lo:**

- ⑩ Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental;
- ⑩ Retire o avental pelo avesso;
- ⑩ Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado; e
- ⑩ Lave as mãos com água e sabão ou higiene com solução alcoólica a 70%.



## ***Óculos de Proteção***

### **Validade:**

- ✓ São artigos reutilizáveis e oferecem proteção da mucosa ocular. Devem ser de material acrílico que não interfira com a acuidade visual do profissional e permitam uma perfeita adaptação à face, oferecendo ainda proteção lateral.
- ✓ Após o uso, devem ser lavados com água e sabão.

### **Como colocá-lo:**

- ✓ Apoie os óculos da forma usual;
- ✓ O equipamento deve ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso,
- ✓ Caso não possa ser descartado sugere-se a limpeza e desinfecção.

### **Como retirá-lo:**

- ✓ Remova pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada;
- ✓ A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.



## **Máscaras faciais (Face Shield)**

### **Validade:**

- ⑩ É artigo reutilizável e oferece proteção à face. Deve ser de material acrílico que não interfira com a acuidade visual do profissional e permita uma perfeita adaptação à face. Deve oferecer proteção lateral.
- ⑩ Após usado deve ser realizada desinfecção após cada utilização com água e sabão.
- ⑩ A utilização deve ser sempre que houver contato direto e a menos de 1 (um) metro de distância com o paciente.

### **Como colocá-la:**

- ⑩ Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça;
- ⑩ O equipamento deve ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado; e
- ⑩ Sugere-se a limpeza e desinfecção.

### **Como retirá-la:**

- ⑩ Remova pela lateral, considerando que a parte frontal está contaminada;
- ⑩ A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.



## **Gorro cirúrgico descartável**

### **Validade:**

- ✓ São artigos descartáveis

### **Indicação:**

- ✓ Oferecer proteção aos cabelos e couro cabeludo de matéria orgânica ou produtos químicos, bem como, em situações assépticas, propiciam proteção relativa à cabeça.
- ✓ Deve ser utilizado durante o atendimento direto ao paciente. Em procedimentos geradores de aerossóis (intubação, aspiração orotraqueal, nebulização e coleta de SWAB) a utilização é única e deverá ser descartado após término do atendimento

### **Como colocá-la:**

- ✓ Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça;
- ✓ O equipamento deve ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado; e
- ✓ Sugere-se a limpeza e desinfecção.

### **Como retirá-la:**

- ✓ Para retirar, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos;
- ✓ Descarte o gorro em recipiente adequado; e
- ✓ Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

## 7 - Orientação sobre colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)

### 7.1 - Paramentação

#### **Colocação:**

A indicação é que a utilização dos EPIs siga a seguinte ordem:

(1)  
avental

(2) máscara  
\*

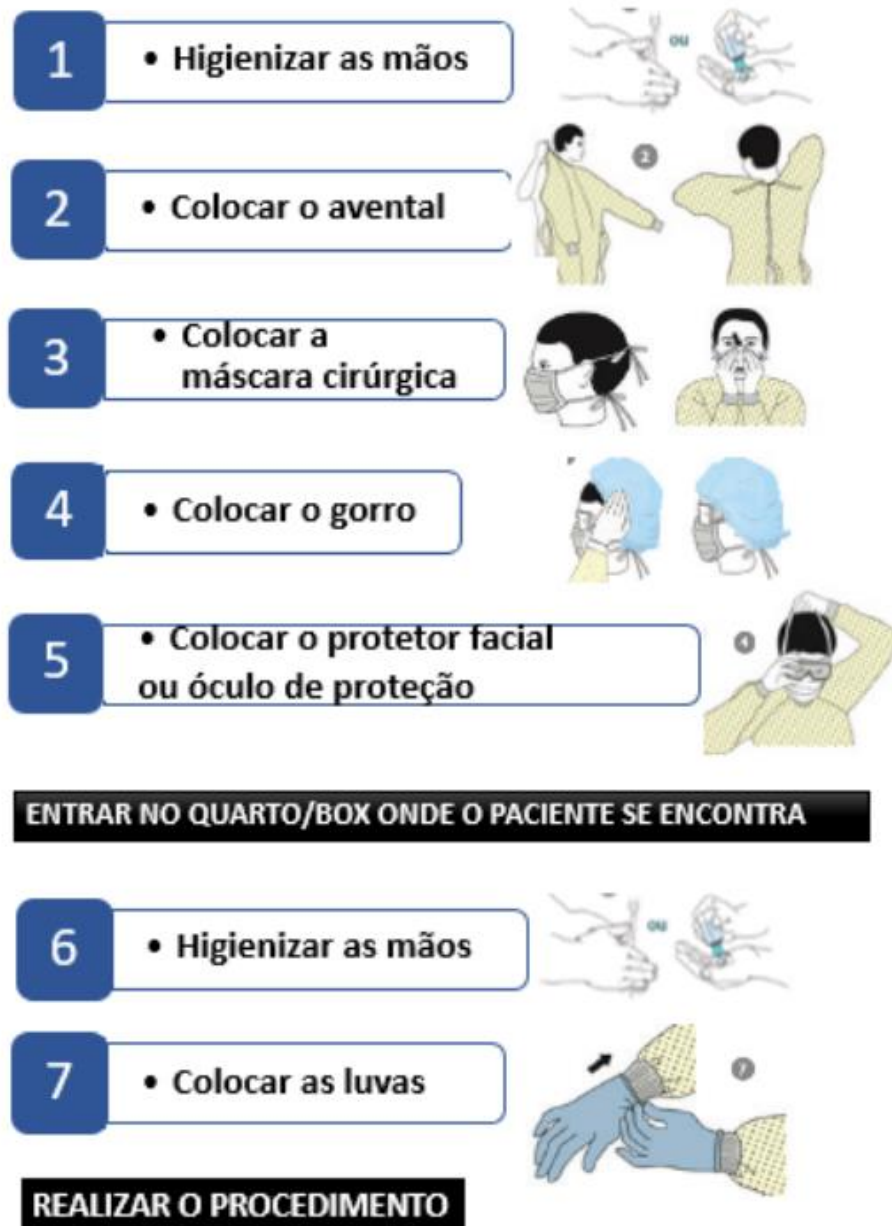
(3) óculos  
ou protetor  
facial

(4)  
luvas

No caso de procedimentos geradores de aerossóis: (1) avental; (2) máscara de proteção respiratória (N95/PFF2); (3) óculos ou protetor facial; (4) gorro; e (5) luvas.

**IMPORTANTE:** Antes de iniciar a paramentação lave as mãos com água e sabão ou higiene com solução alcoólica 70%.

### 7.1.1 - Paramentação para procedimentos NÃO geradores de aerossóis



Fonte: EBSEH, 2020.

### 7.1.2 - Paramentação para procedimentos geradores de aerossóis

Exemplo: Intubação, nebulização, ventilação não invasiva, aspiração, coleta de *swab* de nasofaringe, broncoscopia e reanimação cardiopulmonar (RCP).

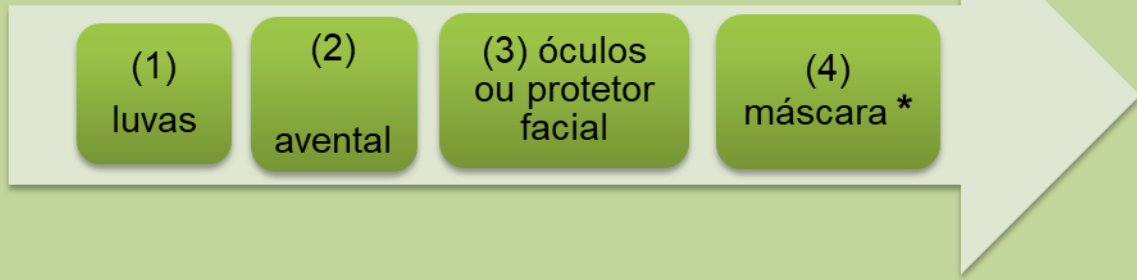


Fonte: EBSERH, 2020.

## 7.2 - Desparamentação

### **Retirada:**

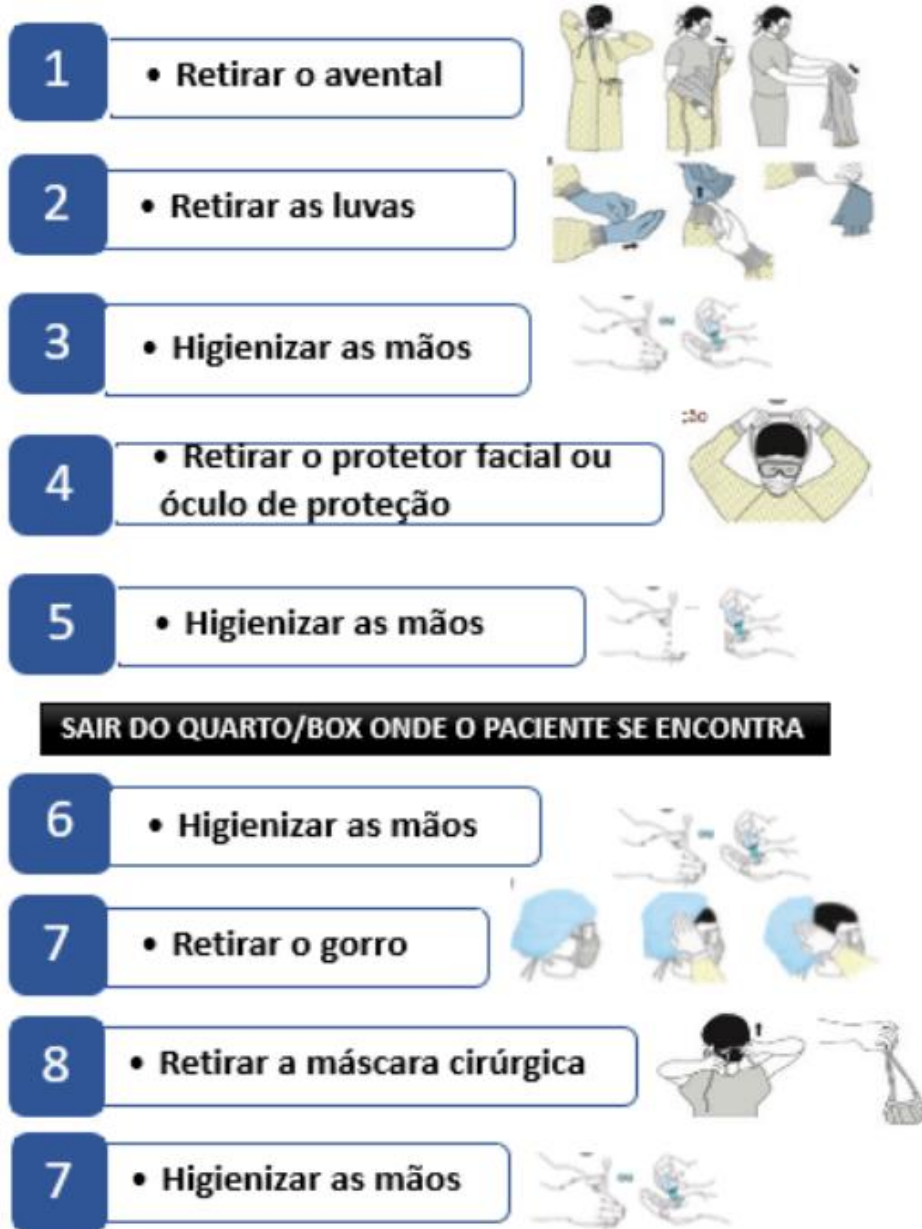
A indicação é que a retirada dos EPIs siga a seguinte ordem: ordem:



\* No caso de procedimentos geradores de aerossóis: (1) luvas; (2) avental; (3) gorro; (4) óculos; e (5) máscara de proteção respiratória (N95/PFF2).



### 7.2.1 - Desparamentação para procedimentos NÃO geradores de aerossóis



Fonte: EBSERH, 2020.

### 7.2.2 - Desparamentação para procedimentos geradores de aerossóis

<b>1</b>	• Retirar o avental	
<b>2</b>	• Retirar as luvas	
<b>3</b>	• Higienizar as mãos	
<b>4</b>	• Retirar o protetor facial ou óculo de proteção	
<b>5</b>	• Higienizar as mãos	
<b>SAIR DO QUARTO/BOX ONDE O PACIENTE SE ENCONTRA</b>		
<b>6</b>	• Higienizar as mãos	
<b>7</b>	• Retirar o gorro	
<b>8</b>	• Retirar a máscara N95/PFF2	
<b>7</b>	• Higienizar as mãos	

Fonte: EBSEH, 2020.

## 8 - Central para manipulação de materiais

- **Ambiente sujo:** Sala de lavagem e descontaminação de materiais com bancada, pia e guichê para a área limpa (sala de esterilização de material). As atividades de recebimento, limpeza, lavagem e separação de materiais são consideradas “sujas” e, portanto, devem ser realizadas em ambiente(s) próprio(s) e exclusivo(s) e com paramentação adequada, mediante a colocação dos seguintes EPIs: avental plástico, máscara, gorro, calçados fechados, óculos e luvas grossas de borracha (não cirúrgicas). Entretanto, deve-se permitir a passagem direta dos materiais entre esse(s) ambiente(s) e os demais ambientes “limpos” através de guichê ou similar;

- **Ambiente limpo:** Sala de preparo/esterilização/estocagem de material, com bancada para equipamentos de esterilização, armários para guarda de material e guichê para distribuição de material.

## REFERÊNCIAS

BACKER *et al.* Incubation period of 2019 novel coronavirus (2019- nCoV) infections among travellers from Wuhan. **Euro Surveill**, China, v. 2, n. 2, p. 5-25, jan./2020.

BRASIL - AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Nota Técnica Pública csips/ggtes/anvisa nº01/2020 Orientações para prevenção e o controle de infecções pelo novo coronavírus (sars-cov2) em instituições de acolhimento.** Disponível em: <<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/alertas/item/nota-tecnicapublica-csips-ggtes-anvisa-n-01-2020>>. Acesso em: 23 jul. 2020.

BRASIL MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. **Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino.** Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/centrais-de-conteudo/campanhas-1/coronavirus/CARTILHAPROTOCOLODEBIOSSEGURANAR101.pdf>. Acesso em: 13 jul. 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Nota técnica gvims/ggtes/anvisa nº 04/2020 orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (sars-cov-2). (atualizada em 08/05/2020).** Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>. Acesso em: 30 jun. 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Levantamento de questionamentos recorrentes recebidos pela Gerência Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde GGTES/ANVISA sobre a emergência de saúde pública internacional –COVID 19 -relacionada ao SARS-CoV-2.** Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/Perguntas+e+Respostas+GGTES.pdf/7fce6e91-cf99-4ec2-9d20-1fb84b5a6c38>. Acesso em: 5 jul. 2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Nota Informativa Nº3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS. Estabelece medidas de prevenção, cautela e redução de riscos de transmissão para o enfrentamento da COVID19, fixam a utilização de EPI.** Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/Abril/04/1586014047102-Nota-Informativa.pdf>. Acesso em: 30 abr. 2020.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. **Considerations for Institutes of Higher Education.** Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html>. Acesso em: 20 jul. 2020.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. **Reopening Guidance for Cleaning and Disinfecting Public Spaces, Workplaces, Businesses, Schools, and Homes.** Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopenguidance.html>. Acesso em: 18 jul. 2020.

CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. **Manual de boas práticas em biossegurança para ambientes odontológicos.** Disponível em: <http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/04/cfo-lanc%CC%A7a-Manual-de-Boas-Pra%CC%81ticas-em-Biosseguranc%CC%A7a-para-Ambientes-Odontologicos.pdf>. Acesso em: 20 jul. 2020.

CONSELHO REGIONAL DE BIBLIOTECONOMIA. **Comunicado CRB-8.** Disponível em: <http://www.crb8.org.br/wp-content/uploads/2020/05/ComunicadoCRB.pdf>. Acesso em: 3 jun. 2020.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES. **NORMA-III-PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO PARA MANIPULAÇÃO DE PACIENTE SUSPEITOS E CONFIRMADOS DE COVID-19.** Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/214604/5100811/NORMA-III-PARAMENTA%C3%87%C3%83O-E-DESPARAMENTA%C3%87%C3%83O-PARA-MANIPULA%C3%87%C3%83O-DE-PACIENTE-SUSPEITOSCONFIRMADOS-DE-COVID-19-1.pdf/2ae30be1-057a-421b-895e-94ac00f78366>. Acesso em: 30 jun. 2020.

PENG *et al.* Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. **International Journal of Oral Science**, EUA, v. 12, n. 1, p. 1-9, mar./2020.

SÃO PAULO- SECRETARIA DO ESTADO DA SAÚDE. **Protocolos Sanitários. Intersetorial/Transversa.** Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/wpcontent/uploads/2020/05/protocolo-intersetorial-v-07.pdf>. Acesso em: 16 jul. 2020.

WHO. WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Considerations for School-related public health measures in the context of COVID-19. Anex to considerations in adjusting public health and social measures in the context of covid 19.** Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/332052>. Acesso em: 6 jul. 2020.