



Clínica-Escola de Estética e Cosmética

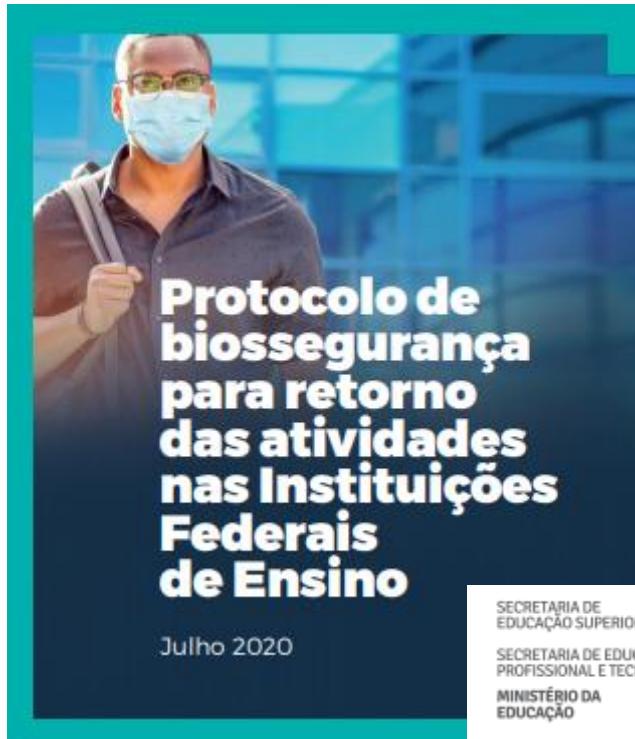
Plano de Contingência para a Prevenção,
Monitoramento e Controle da Covid-19

Bebedouro – 2020



Estágio Curricular Supervisionado

Planejamento e Protocolo de Biossegurança para a Retomada das Atividades Práticas Supervisionadas



Introdução

Em meio ao significativo risco à saúde pública que a COVID-19 representa para o mundo, os órgãos governamentais e a Organização Mundial da Saúde (OMS) têm se empenhado para coordenar respostas de prevenção e combate à doença.

O comportamento e a capacidade de transmissão da doença propõem desafios físicos e emocionais para população e exige uma grande reorganização das estruturas tradicionais dos órgãos públicos e privados.

No Brasil, as medidas convencionais e extensivas de saúde pública são amplamente utilizadas na tentativa de erradicar a COVID-19, dado que, na ausência de vacinas e tratamento específico, nossos governantes e órgãos públicos nacionais, estaduais e municipais estão se valendo, em especial, de medidas de isolamento, quarentena e distanciamento social para proteger suas comunidades.

No âmbito do Ministério da Educação (MEC), o fechamento temporário das universidades e institutos, e a substituição das aulas presenciais por aulas em meios digitais estiveram respaldadas em medidas globalmente adotadas. E, ainda que representem ações rígidas para reduzir a transmissão, detêm valor legitimado pela ciência para atender ao objetivo de prevenir, conter e mitigar a propagação do coronavírus. O MEC tem trabalhado, de forma contínua, no intuito de encontrar meios e soluções para melhor atender os anseios da comunidade acadêmica e seus profissionais. Em especial, a Secretaria de

Educação Superior (SESU) e a Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica (SETEC) adotaram ações adotadas com vistas a minimizar os impactos causados pela pandemia da COVID-19 e possibilitar a manutenção do processo acadêmico dos cursos em todo o país.

De acordo com as orientações da OMS e da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), o afrouxamento das medidas de distanciamento e os ajustes das medidas sociais e de saúde pública deverão ocorrer de modo controlado, sendo monitorados seus efeitos e impactos na comunidade acadêmica e de toda a sociedade. Esse retorno gradual às atividades, de modo seguro, toma forma através do conceito da biossegurança, que coordena ações orientadas para a minimização dos riscos inerentes às atividades de ensino e ao meio ambiente.

Por todo o exposto, este documento representa a consolidação de esforços para nortear e possibilitar às Instituições de Ensino brasileiras melhores condições para enfrentar esse desafio.

Fonte: Cartilha - Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino.

1. Medidas Coletivas de Proteção e Prevenção à Covid-19.

- ✓ Organizar as equipes para trabalhar de forma escalonada, com medida de distanciamento social;
- ✓ Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;
- ✓ Garantir adequada comunicação visual de proteção e prevenção de risco à COVID-19;
- ✓ Organizar a rotina de limpeza do ambiente de trabalho e dos equipamentos de uso individual;
- ✓ Considerar o trabalho remoto aos servidores e colaboradores do grupo de risco;
- ✓ Priorizar o uso de Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) para a realização de reuniões e eventos à distância. Se necessário o encontro presencial, optar por ambientes bem ventilados.
- ✓ Readequação dos horários das aulas/estágios e dos quantitativos de estudantes, seguindo as medidas de distanciamento recomendadas;
- ✓ Promover rodízio para o horário de intervalo, mantendo a taxa de ocupação recomendada para cada espaço;
- ✓ Limitar o deslocamento dos estudantes, entre as mudanças de disciplina, para as salas de aulas;
- ✓ Estabelecer escalas, conforme o número de servidores em cada setor, de modo que permaneça na unidade pelo menos um servidor em cada período de trabalho;
- ✓ Colaborar no desenvolvimento de campanhas de autoproteção para servidores, estudantes e terceirizados;
- ✓ Promover ações de divulgação das medidas preventivas e novas rotinas. As informações podem ser disponibilizadas visualmente em forma de placas de material que possibilite a limpeza, orientando sobre as medidas gerais para prevenção da COVID-19.
- ✓ Seguir as orientações e determinações da Proteção e Defesa Civil, do Ministério da Saúde e das Secretarias de Saúde (Estadual, Regional e Municipal);
- ✓ Disponibilizar máscaras faciais para todos os servidores e estudantes;
- ✓ Disponibilizar álcool em gel 70% em todas as dependências da Clínica-Escola.

2. Medidas Individuais de Proteção e Prevenção à Covid-19.

- ✓ Utilizar máscaras, conforme orientação da autoridade sanitária, de forma a cobrir a boca e o nariz;
- ✓ Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção, em casos de tosse e espirros;
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70%;
- ✓ Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos e/ou abraços;
- ✓ Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;
- ✓ Manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios;
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins.

3. Recomendações às Instituições de Ensino

- A aferição da temperatura de servidores, estudantes e colaboradores, na entrada da Instituição e de salas e ambientes fechados;
- A disponibilização de termômetro, álcool 70% e álcool em gel 70% para cada unidade (administrativa e de ensino);
- A limpeza periódica em locais utilizados com maior fluxo de pessoas;
- A limpeza intensiva de banheiros e salas de aula;
- No uso de bebedouros, deverá se evitar contato direto com a superfície, devendo ser utilizado papel toalha com possibilidade de descarte em coletor de resíduos com acionamento sem contato manual e posteriormente, realizar a higienização das mãos;
- Manter todos os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas).

Clínica-Escola de Estética e Cosmética

A Clínica-Escola de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNIFAFIBE foi idealizada e desenvolvida de acordo com o Manual de Orientação para Instalação e Funcionamento de Institutos de Beleza sem Responsabilidade Médica, concebido pelo Centro de Vigilância Sanitária (CVS) e Coordenadoria de Controle de Doenças (CCD) da Divisão de Serviços de Saúde (DSS) do Centro de Vigilância Sanitária da Secretaria Estadual de Saúde e a Referência Técnica para o Funcionamento dos Serviços de Estética e Embelezamento sem Responsabilidade Médica, elaborada pelo Núcleo de Assessoramento na Descentralização das Ações de Vigilância (NADAV) – Agência Nacional de Vigilância Sanitária (dezembro/2009).

Tem por finalidade desenvolver atividades práticas e de Estágios Curriculares Supervisionados em Estética Facial e Corporal, Terapia Capilar, Visagismo e Embelezamento. Esta atuação demanda a realização de avaliações e intervenções que propiciam ao acadêmico relações teórico práticas, progressão do conhecimento técnico-científico, desenvolvimento de visão crítica, humanista e reflexiva e o atendimento às necessidades da sociedade na busca pela saúde, beleza, bem-estar e qualidade de vida.

Somando-se às medidas já mencionadas na Cartilha de Biossegurança, os Ambientes da Clínica-Escola seguirão um processo específico:

- ✓ **Recepção:** este espaço é destinado a recepção do cliente.
- **Medidas de Biossegurança:**
 - ✓ Os clientes serão atendidos apenas com horário previamente agendado;
 - ✓ Serão realizados 4 (quatro) atendimentos em cada horário. Desta forma, não haverá necessidade do cliente se acomodar na recepção;
 - ✓ Não será permitida a entrada de acompanhantes, excetuando-se menores de idade e em condições especiais. Estes deverão aguardar o atendimento em local externo à recepção.
 - ✓ Neste local haverá um totem com álcool em gel 70%. Assim, os indivíduos deverão fazer a higienização das mãos sempre que necessário.

- ✓ A temperatura será aferida pela secretaria na entrada à recepção;
- ✓ Será entregue um kit de EPI a cada cliente, contendo máscara e gorro descartável.

Estes deverão ser vestidos imediatamente e mantidos durante todo o procedimento;

- ✓ O cliente será conduzido pelo estagiário ao box de atendimento.

- ✓ **Copa:** local único e exclusivo para realização de pequenos e rápidos lanches.

- Medidas de Biossegurança:

- ✓ Neste local deverá transitar um aluno por vez. A frequência será controlada em comum acordo entre eles, no início de cada atividade de estágio, obedecendo um cronograma de horários;

- ✓ Não é permitida a entrada de clientes neste espaço;

- ✓ A higienização do local deverá ser realizada pelo aluno que ali ocupou;

✓ **Banheiros:** a Clínica Escola de Estética e Cosmética dispõe de dois banheiros, feminino e masculino. Estes apresentam pisos e revestimentos em cerâmica e lavatórios suspensos para facilitar e otimizar a limpeza.

- Medidas de Biossegurança:

- ✓ Este ambiente ficará fechado e a sua abertura será controlada pela secretaria;

- ✓ A limpeza do ambiente será realizada a cada utilização pelo próprio usuário, sendo que as instruções serão fornecidas antes do uso.

- ✓ Neste local também estará disponível sabonete líquido, toalha de papel descartável e álcool em gel 70%.

✓ **Laboratório de Estética Facial e Corporal:** setor destinado às aulas práticas de estética e cosmética facial e corporal e ao atendimento de clientes durante os Estágios Curriculares Supervisionados. Durante os estágios, este local se transforma em um ambiente com oito boxes, separados por cortinas suspensas, destinados ao atendimento individualizado de clientes. Cada boxe dispõe de uma maca, escada com dois degraus, mesa auxiliar e lixeira com pedal. Os equipamentos de eletrotermofototerapia, lupas com tripé e demais equipamentos para avaliação e

tratamento estão dispostos em mesas auxiliares com rodízios, o que facilita a circulação destes entre os boxes para atender diferentes alterações.

- Medidas de Biossegurança:

- ✓ Haverá apenas 4 atendimentos por sessão, com espaços de 3 metros entre as macas;
- ✓ As cortinas ficarão abertas durante todo o procedimento;
- ✓ A limpeza do ambiente, maca, mesa auxiliar e outras ferramentas de trabalho será realizada a cada utilização pelo próprio aluno, sendo que as instruções serão fornecidas antes do uso.
- ✓ Trocar os lençóis descartáveis a cada atendimento;
- ✓ Neste local também estará disponível sabonete líquido, toalha de papel descartável e álcool em gel 70%.
- ✓ O aluno deverá estar vestido com EPIs e estes trocados a cada atendimento: jaleco, máscara e gorro;
- ✓ A desparamentação deverá ocorrer, individualmente, na sala de Esterilização e descartado em lixeira sinalizada;
- ✓ Será fornecido a cada aluno, viseira de acrílico. Esta deverá ser higienizada pelo aluno a cada atendimento na sala de esterilização. A técnica para a higienização será ensinada em uma capacitação prévia.

✓ **Terapia Capilar e Embelezamento:** ambiente destinado às aulas práticas de terapia capilar, visagismo e embelezamento e ao atendimento de clientes durante os Estágios Curriculares Supervisionados. Este espaço permite aos alunos a vivência de um salão de beleza.

- Medidas de Biossegurança:

- ✓ Haverá apenas 4 atendimentos por sessão, com espaços de 3 metros entre as poltronas;
- ✓ A limpeza do ambiente, poltronas, bancada e outras ferramentas de trabalho será realizada a cada utilização pelo próprio aluno, sendo que as instruções serão fornecidas antes do uso.
- ✓ Neste local também estará disponível sabonete líquido, toalha de papel descartável e álcool em gel 70%.
- ✓ O aluno deverá estar vestido com EPIs e estes trocados a cada atendimento: jaleco, máscara e gorro;

- ✓ Será fornecido a cada aluno, viseira de acrílico. Esta deverá ser higienizada a cada atendimento na sala de esterilização. A técnica para a higienização será ensinada em uma capacitação prévia.
- ✓ O local permite ser utilizado para a discussões de casos clínicos e reuniões. Quando isto ocorrer, as cadeiras serão distribuídas neste espaço, respeitando o distanciamento de no mínimo 1,5, além do uso constante de máscaras pelos ocupantes.
- ✓ **Sala de Preparo e Esterilização:** este espaço é utilizado em aulas práticas e durante os estágios curriculares supervisionados para a manipulação de algumas substâncias químicas e também para o processo de limpeza, higienização, descontaminação e esterilização de materiais.
 - Medidas de Biossegurança:
 - ✓ Este local será utilizado apenas para higienização de materiais e desparasitação, e o fluxo de pessoas será controlado pela secretaria.

Programa de Treinamento e Capacitação

Os alunos, professores e funcionários terão um curso on-line de capacitação para todos os procedimentos de segurança e proteção do ambiente de trabalho, assim como as proteções individuais e coletivas em saúde.

A Clínica-Escola já dispõe de Procedimentos Operacionais Padrões (POP) para a Limpeza da Clínica e Higienização de Materiais. Vide Anexos.