

Protocolo de Biossegurança de retorno às atividades de Estágio do Curso de Nutrição

Elaborado por:

Prof.^a Me. Camila Sanches Manca

Prof.^a Dr.^a Juliana Chioda Ribeiro Dias

Prof.^a Me. Juliana Marino Greggio Marchiori

Prof.^a Me. Marina Silva Bailão de Carvalho

Coordenadora do Curso:

Prof.^a Me. Juliana Marino Greggio Marchiori

Bebedouro, agosto de 2020

Sumário

APRESENTAÇÃO	3
DESCRIÇÃO DOS LOCAIS DE ESTÁGIO	4
1. CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO UNIFAFIBE	4
1.1 Recepção.....	4
1.2 Sala do professor:.....	4
1.3 Consultórios:.....	5
1.4 Sala de antropometria:.....	6
2. ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE.....	6
3. UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN) INSTITUCIONAL	7
4. HOSPITAIS E CENTROS DE TRATAMENTO ESPECIALIZADOS.....	7
PROTOCOLO DE SEGURANÇA INDIVIDUAL	7
PROTOCOLO DE SEGURANÇA DO AMBIENTE NA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO	10
FLUXO DE SEGURANÇA: CUIDADOS COM A HIGIENE AO CHEGAR NA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO	11
HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE: CONSULTÓRIOS DA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO	13
RECEPÇÃO DO PACIENTE E CONSIDERAÇÕES NA PRESENÇA DE SÍNDROME GRIPAL DOS PROFISSIONAIS E ALUNOS	13
ATENDIMENTO DO PACIENTE	14
DESPARAMENTAÇÃO	15
HIGIENE EQUIPAMENTOS CLÍNICA DE NUTRIÇÃO - SALA DE ANTROPOMETRIA	15
PROCEDIMENTOS PARA ENCAMINHAMENTO DE PACIENTES, ALUNOS E/OU FUNCIONÁRIOS COM SINTOMAS SUSPEITOS DE COVID-19	18
PROPOSTA DE ESCOLONAMENTO DAS ÁREAS DE ESTÁGIO: ATENDENDO AS RECOMENDAÇÕES DE TAXA DE OCUPAÇÃO	19
REFERÊNCIAS	20

APRESENTAÇÃO

Este protocolo tem o objetivo de orientar alunos, professores e funcionários que atuam junto à área de Nutrição do Centro Universitário Unifafibe para a retomada das atividades durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19). As medidas de prevenção e controle de contaminação aqui propostas visam evitar ou reduzir ao máximo a transmissão do novo coronavírus durante qualquer atividade realizada, dado que este vírus transmite principalmente:

- De pessoa a pessoa por gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra;
- Por contato com superfícies ou objetos contaminados, onde o vírus pode ficar por horas ou dias, dependendo do tipo de material.

É importante destacar que os procedimentos aqui descritos têm respaldo nas regulamentações municipais e estaduais, que seguem as seguintes entidades: Organização Mundial de Saúde (OMS), Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e Ministério da Saúde (MS).

DESCRIÇÃO DOS LOCAIS DE ESTÁGIO

1. CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO UNIFAFIBE

A Clínica Escola de Nutrição do UNIFAFIBE possui estrutura para avaliação e atendimento nutricional individualizado e conta com as seguintes espaços:

1.1 Recepção

Local onde os pacientes podem aguardar o seu atendimento. Na recepção também fica o técnico responsável pelo local, funcionário que faz agendamentos, recebe os pacientes e organiza prontuários e agendamentos.



Fonte: www.unifafibe.com.br/clinicadenutricao/

1.2 Sala do professor:

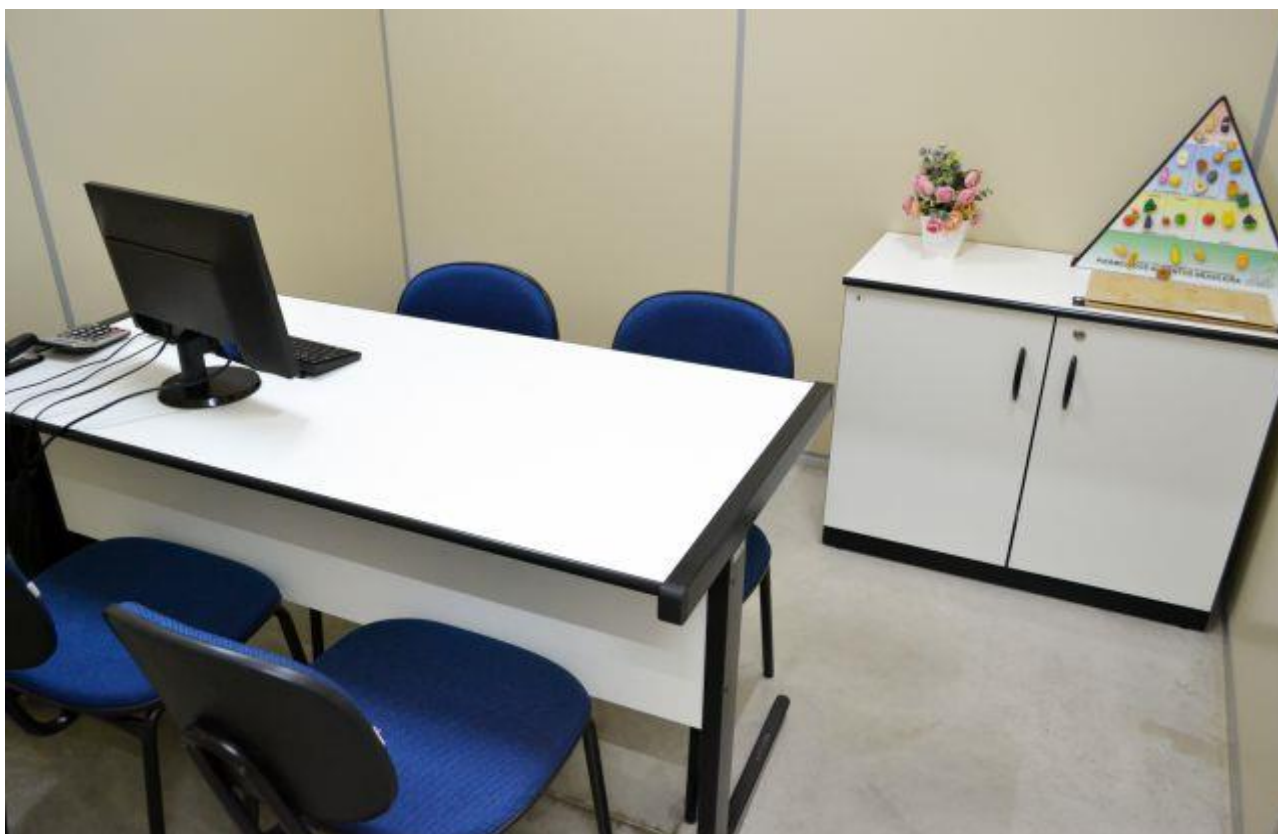
Local onde permanece o professor responsável pela supervisão dos atendimentos nutricionais realizados pelos alunos.



Fonte: www.unifafibe.com.br/clinicaNutricao/

1.3 Consultórios:

O local conta com cinco consultórios, com capacidade para dois alunos e dois pacientes cada um.



Fonte: www.unifafibe.com.br/clinicadenutricao/

1.4 Sala de antropometria:

Onde são realizadas as avaliações antropométricas dos pacientes em atendimento.



Fonte: www.unifafibe.com.br/clinicadenutricao/

A frequência e a permanência de alunos, professores, funcionários e pacientes nestes locais deverão contemplar as regras de distanciamento social, proteção individual e higiene visando a prevenção, controle e alívio dos riscos de transmissão da COVID-19 nos ambientes de trabalho.

2. ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Bebedouro gerencia um sistema de saúde, normatizada pelas Políticas Públicas de Saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), implantado nas três esferas de governo, para uma população de 77695 de pessoas (IBGE, estimativa 2016) do município, e, em alguns serviços de saúde de referência para a população dos oito municípios que compõem a Região Sul Barretos, pertencente ao DRS V - Barretos: Bebedouro, Monte Azul Paulista, Taiacu, Taiuva, Taquaral, Terra Roxa, Viradouro e Vista Alegre do Alto, perfazendo uma população estimada de 150.000 habitantes (IBGE, 2016). Para

tanto o município conta com dezessete Estratégia de Saúde da Família (ESF) que buscam promover a qualidade de vida da população brasileira e intervir nos fatores que colocam a saúde em risco, como falta de atividade física, má alimentação e o uso de tabaco. As atividades do estudante de nutrição neste cenário apresentam-se atualmente de extrema importância, uma vez que ele atua junto ao controle e prevenção de comorbidades que são fatores agravantes no tratamento do Sars-Covid 19.

3. UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN) INSTITUCIONAL

Os Serviços de alimentação coletiva (autogestão e concessão) abrange uma gama diversa que inclui empresas e instituições, hotéis, unidades prisionais, spa clínicos, serviços de terapia renal substitutiva, Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e alimentação escolar. No cenário atual os alunos do curso de nutrição tendem a contribuir principalmente nas atividades relacionadas a garantia da qualidade das refeições oferecidas a funcionários do município bem como trabalhadores de empresas privadas.

4. HOSPITAIS E CENTROS DE TRATAMENTO ESPECIALIZADOS

Esta área de estágio acontece em Hospitais públicos e privados de Bebedouro e Região. Destacam-se como os principais locais de convenio: o Hospital Municipal Julia Pinto Caldeira com 79 leitos de média complexidade e 100% SUS; o Ibene (Instituto Bebedouro de Nefrologia) que é uma instituição de tratamento especializado em doenças renais; Hospital de Amor situado em Barretos, hospital pertencente a Fundação Pio XII que trabalho com atendimento gratuito a pacientes com câncer e outros hospitais públicos da região como Pitangueiras e Monte Azul Paulista. As atividades do discente estagiário colaboram com as prescrições dietéticas de pacientes internados com características específicas para tratamento bem como as orientações de condutas para alta hospital em casos de uso de sondas e/ou outras comorbidades de especificidade terapêutica alimentar.

PROTOCOLO DE SEGURANÇA INDIVIDUAL

O Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições de Ensino, publicado pelo Ministério da Educação em 01 de julho de 2020 e o Manual de boas práticas para a atuação do Nutricionista e do Técnico em Nutrição e Dietética na retomada das atividades profissionais (COVID-19), propõe as seguintes ações individuais como medidas de proteção e prevenção à COVID-19:

- ✓ Utilizar máscaras que cubram a boca e o nariz conforme orientação da autoridade

sanitária; para as atividades do estagiário no hospital recomendada-se a utilização de máscara com N95 PFF2 com aprovação da ANVISA e INMETRO.

- ✓ Conscientizar e adotar estratégias de higienização das mãos. Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% deve ser rotina;
- ✓ Em casos de tosse e espirros, cobrir a boca com o antebraço ou utilizar um lenço descartável;
- ✓ Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;
- ✓ Falar apenas o necessário;
- ✓ Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;
- ✓ Não utilizar anéis, brincos, pulseiras, gargantilhas, relógios, colares e outros acessórios e, preferencialmente, prender o cabelo, especialmente se ele for comprido;
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;
- ✓ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas. Uma vez infectadas, tornam-se veículos de contaminação;
Ainda, hábitos de higiene pessoal devem ser reforçados, como:
 - ✓ Banho diário, preferencialmente ao chegar do local de estágio;
 - ✓ Manter roupas e jalecos limpos e com troca diária;
 - ✓ Para aqueles que usam óculos, mantê-los limpos;
 - ✓ Proceder a limpeza dos calçados ao entrar na Clínica.

As particularidades entre alunos, professores, funcionários e pacientes serão descritas a seguir.

Orientações aos alunos

As seguintes orientações devem ser seguidas pelos alunos:

- Vestimentas obrigatórias: jaleco de tecido devidamente limpo e higienizado, avental descartável, máscara descartável e protetor *Face-shield*.



Máscara descartável

Protetor *Face shield*

- O uso de proteção facial (face-shield) ou qualquer outro Equipamento de Proteção Individual (EPI) não substitui os cuidados básicos de higiene como, por exemplo, a lavagem frequente e correta das mãos;
- A máscara não deve ser utilizada por longo período, respeitando o máximo de 2 horas ou período menor caso esteja úmida. Após 2 horas de uso, as máscaras deverão ser trocadas.

Importante: o uso de máscaras está previsto em legislação estadual DECRETO Nº 64.959, DE 4 DE MAIO DE 2020 (Dispõe sobre o uso geral e obrigatório de máscaras de proteção facial no contexto da pandemia da COVID-19 e dá medidas correlatas) para conter a disseminação da COVID-19.

- Quanto ao jaleco, será necessário o uso de seu jaleco de tecido por baixo do jaleco descartável. Para isso, solicitamos que os jalecos de tecido sejam devidamente lavados e higienizados diariamente, assim com as roupas brancas e/ou uniformes utilizados para os atendimentos na Clínica de Nutrição e outros locais de estagio;
- Lembre-se que EPIs não devem ser compartilhados. As máscaras e jalecos serão descartáveis e o Protetor *Face shield* será entregue a você e será de sua propriedade e responsabilidade particulares.
- Os protetores *Face shield* deverão ser higienizados com água e sabão imediatamente após com posterior desinfecção com álcool líquido a 70% (quando o material for compatível), hipoclorito de sódio ou outro desinfetante, na concentração recomendada pelo fabricante.
- Caso o aluno tenha tido contato com pessoa infectada com COVID-19 ele tem o dever de informar ao professor supervisor para que sejam providenciadas mudanças na escala de atendimentos.

Orientações aos professores e funcionários

As seguintes orientações devem ser seguidas pelos professores e funcionários:

- Uso da máscara reutilizável (de tecido): deve-se ficar atento às medidas de substituição e higiene. A máscara não deve ser utilizada por longo período, respeitando o máximo de 3 horas ou período menor caso esteja úmida;
- Professor e funcionários deverão usar jaleco de tecido e jaleco descartável durante sua permanência na Clínica de Nutrição. Deve-se observar os procedimentos de paramentação e desparamentação;

- Caso o funcionário tenha tido contato com pessoa infectada com COVID-19 ele tem o dever de informar ao professor responsável pela Clínica de Nutrição para que providências sejam tomadas.

Orientações específicas aos pacientes da clínica de Nutrição do Unifafibe

- Não será permitida a entrada de pacientes sem o uso de máscara. Também há necessidade de seguimento de todas as regras de higiene e controle propostas neste manual. Os pacientes deverão ser informados destas normas no momento em que o agendamento da consulta for realizado.
- Pacientes identificados com sinais e/ou sintomas de COVID-19, conforme protocolo a ser aplicado, ele deverá ser dispensado imediatamente com reagendamento da consulta.

PROTOCOLO DE SEGURANÇA DO AMBIENTE NA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

- Manter as áreas ventiladas. As consultas deverão ser realizadas com as portas abertas. A única exceção será para a sala de antropometria, já que a aferição das medidas antropométricas requer um local com mais privacidade ao paciente. Levando em conta que se trata de uma sala maior que as demais, será permitido que a porta esteja entreaberta durante o atendimento. Porém, pede-se que a abertura seja o mais breve possível;
- Não compartilhar objetos pessoais de trabalho, tais como canetas, lápis, copos e outros;
- Observar as regras de higiene propostas para a sua sala de atendimento. Você será o responsável por garantir a desinfecção e organização do consultório para o atendimento aos pacientes;
- Não será permitido o acesso aos banheiros da Clínica de Nutrição. Caso haja a necessidade de utilização de banheiros, tanto por pacientes como por alunos, professores e funcionários, deverá ser indicado o uso de um banheiro de uso comum na instituição. Alunos, professores e funcionários, caso se ausentes da Clínica de Nutrição para acesso aos banheiros, no retorno deverão passar por todos os processos de higienização;
- Os alunos poderão levar alimentos para a Clínica de Nutrição para serem consumidos no período em que permanecerem no local e poderão armazená-los dentro da geladeira desde que os tragam em sacola térmica específica para esta finalidade. Para que o armazenamento ocorra com segurança, o aluno deverá borrifar álcool 70% por toda a superfície da embalagem antes de armazená-la na geladeira específica (no laboratório há duas geladeiras e uma será destinada para isso. Em caso de dúvidas deve-se procurar o técnico do laboratório). Somente

será permitido se alimentar ao final do turno de estágio no pátio central do Centro Universitário Unifafibe, local arejado e onde pode-se garantir a distância de segurança entre pessoas;

- Quanto aos bebedouros de água o uso será permitido apenas para abastecimento de recipientes descartáveis. Alunos, pacientes, funcionários e professores não deverão ingerir água diretamente do jato do bebedouro. Deve-se apertar o botão utilizando papel descartável que deverá ser desprezado ao final do abastecimento de água no devido recipiente. Este equipamento deverá ser higienizado duas vezes por período com hipoclorito 200ppm e tempo de contato de 15 minutos.

FLUXO DE SEGURANÇA: CUIDADOS COM A HIGIENE AO CHEGAR NA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

1. Ao chegar na Clínica limpar os sapatos em pano e/ou tapete com água sanitária antes de entrar
2. Logo em seguida direcionar se para o armário localizado na recepção da Clínica de Nutrição e armazenar os pertences individuais;
3. Na sequência direcionar se para a pia dentro do laboratório de Técnica e Dietética para a lavagem das mãos.

A lavagem das mãos deve ser realizada da seguinte maneira:

Técnica: Os seguintes passos devem ser seguidos durante a realização da técnica de fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica:

- 1 – Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.
- 2 – Friccione as palmas das mãos entre si;
- 3 - Friccione a palma de mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 4 – Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- 5 - Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
- 6 – Friccione o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa;

A figura abaixo ilustra os procedimentos adequados para a lavagem das mãos. Este procedimento também está disponível junto à pia dentro do laboratório de Técnica e Dietética.

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

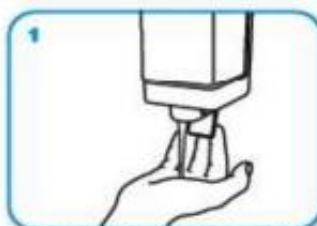
Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



0 Molhe as mãos com água.



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



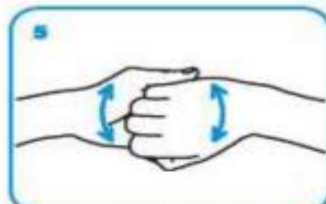
2 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



3 Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5 Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6 Estregue o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



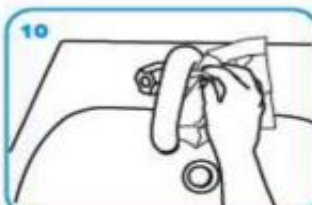
7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



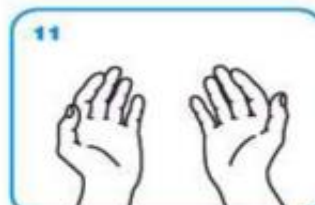
8 Enxágue bem as mãos com água.



9 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10 No caso de torneiras com controle manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



11 Agora, suas mãos estão seguras.

APÓS

HIGIENIZAR AS MÃOS, seguir sequência para a utilização de EPIs:

PARAMENTAÇÃO:

1. Organize os EPI's que serão utilizados (máscara, avental, *Face Shield*).
2. Higienizar as mãos com álcool 70%.
3. Vista o avental com a parte aberta voltada para trás, amarre devidamente para que não fique nenhuma parte aberta.
4. Coloque a máscara descartável cuidadosamente para cobrir o nariz e a boca e ajuste com segurança para minimizar os espaços entre a face e a máscara. É Obrigatório o uso de máscara duante todo o momento que estiver na clínica.
5. Antes de realizar a avaliação antropométrica higienize as mãos com álcool 70%. Assim que finalizar higienize novamente as mãos com álcool 70%.

HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE: CONSULTÓRIOS DA CLÍNICA DE NUTRIÇÃO

INICIALMENTE SERÁ REALIZADO PELO TÉCNICO DO LABORATÓRIO. NOS INTERVALOS ENTRE AS TROCAS DE PACIENTES DEVERÁ SER REALIZADO PELOS ALUNOS

1. Higienize as mãos com água e sabão (palma, dorso, ponta dos dedos, unhas, polegar e por último o punho, o procedimento deve levar 40 a 60 segundos) ou aplica álcool gel 70% (seguir a mesma técnica da lavagem das mãos). O enxague deve seguir a mesma sequência, sempre finalizando nos punhos. O descarte do papel toalha deve ser em lixeira comum.
2. Higienizar o ambiente - mesa, cadeiras, maca, teclado, caneta, lápis e calculadora com álcool 70%
3. Higienize as mãos com água e sabão (palma, dorso, ponta dos dedos, unhas, polegar e por último o punho, o procedimento deve levar 40 a 60 segundos) ou aplica álcool gel 70% (seguir a mesma técnica da lavagem das mãos). O enxague deve seguir a mesma sequência, sempre finalizando nos punhos. O descarte do papel toalha deve ser em lixeira comum.
4. O uso de máscara é obrigatório durante todo o período que estiver na Clínica de Nutrição, mesmo se estiver sozinho na sala de atendimento ou entre colegas.

RECEPÇÃO DO PACIENTE E CONSIDERAÇÕES NA PRESENÇA DE SÍNDROME GRIPAL DOS PROFISSIONAIS E ALUNOS

1. Ao adentrar a Instituição direcionar se para a Clínica de Nutrição para execução ainda na área externa do protocolo de Triagem que será realizado pelo Técnico do Laboratório de Técnica e Dietética para o COVID-19 baseado no Ministério da Saúde para a verificação dos seguintes sinais e sintomas:

- ✓ Febre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$);
 - ✓ Tosse;
 - ✓ Coriza;
 - ✓ Perda do paladar;
 - ✓ Perda do olfato;
 - ✓ Falta de ar;
 - ✓ Dor no corpo e fadiga;
 - ✓ Sintomas respiratórios superiores;
 - ✓ Sintomas gastrointestinais, como diarreia (mais raros).
2. Caso o paciente apresente algum dos sinais ou sintomas ele deverá ser dispensado imediatamente com reagendamento da consulta, caso não apresente sintomas será conduzido para o atendimento.
 3. Não será permitido acompanhante, apenas para idosos e crianças de acordo com os Estatutos do Idoso (Lei 10.741/03) e da Criança e do Adolescente (Lei 8.069/90).
 4. Encaminhar o paciente para a sala de atendimento sem tocá-lo. Seja educado e gentil cumprimentando-o à distância..

ATENDIMENTO DO PACIENTE

Antes de entrar na sala de atendimento:

1. Higienizar as mãos com água e sabão ou somente higienizar com álcool 70%.
2. Deixar a porta aberta.
3. Proceder à consulta normalmente, paramentado com os EPI's (máscara e avental)

Para Avaliação nutricional:

1. Higienizar os equipamentos (balança, estadiômetro, fita métrica, adipômetro) com álcool 70% antes de usá-los frente ao paciente.
2. Higienizar as mãos com álcool 70%.
3. Realizar a avaliação nutricional (peso, estatura, circunferências, adipometria)
4. Higienizar os equipamentos (balança, estadiômetro, fita métrica, adipômetro) com álcool 70% após usá-los no paciente.
5. Higienizar as mãos com álcool gel 70%.
6. Retonar ao consultório para finalizar a consulta e ainda paramentado acompanhar o paciente para o agendamento do retorno na recepção.
7. Ainda paramentado realizar a higienização do ambiente conforme protocolo.

8. Manter-se paramentação até o final do estágio. OBRIGATÓRIO uso de EPIs durante o momento que estiver na Clínica.

Estas são etapas muito importante, pois erros podem acarretar em contaminação.

Siga o passo a passo descrito abaixo.

DESPARAMENTAÇÃO

1. Retire o avental – desamarre o avental na parte posterior do corpo e puxe pelo lado avesso do mesmo. Cuide para não colocar as mãos sobre a parte externa que está contaminada. Descarte o avental em lixeira apropriada.
2. Higienize as mãos com água e sabão (palma, dorso, ponta dos dedos, unhas, polegar e por último o punho, o procedimento deve levar 40 a 60 segundos) ou aplica álcool gel 70% (seguir a mesma técnica da lavagem das mãos). O enxague deve seguir a mesma sequência, sempre finalizando nos punhos. O descarte do papel toalha deve ser em lixeira comum.
3. Retire a máscara pela parte posterior, nunca toque a parte frontal que está contaminada. Descarte a máscara em lixeira apropriada.
4. Higienize as mãos com água e sabão (palma, dorso, ponta dos dedos, unhas, polegar e por último o punho, o procedimento deve levar 40 a 60 segundos). O enxague deve seguir a mesma sequência, sempre finalizando nos punhos. O descarte do papel toalha deve ser em lixeira comum.
5. Higienizar o ambiente novamente antes da próxima consulta com álcool 70% (mesa, cadeiras, maca, computador, canetas, lápis, calculadora).

HIGIENE EQUIPAMENTOS CLÍNICA DE NUTRIÇÃO - SALA DE ANTROPOMETRIA

Na sala de antropometria da Clínica de Nutrição estão disponíveis os seguintes equipamentos/instrumentos:

- Balança plataforma digital ou pediátrica: utilizada para medir a massa corporal total (peso);
- Estadiômetro vertical: para realizar a medida do indivíduo na posição em pé;
- Infantômetro: também denominado antropômetro horizontal, é utilizado para medir comprimento/estatura de crianças menores de dois anos na posição deitada;
- Fita métrica/trena: é indicada para medir as circunferências;
- Adipômetro: utilizado para aferir as dobras cutâneas.

Para realizar a avaliação antropométrica no paciente, observe os procedimentos

descritos abaixo:

- O aluno deve estar com máscara cirúrgica, protetor facial *Face shield*, jaleco de tecido de manga longa e jaleco descartável de manga longa;
- A sala de antropometria, se possível, deve permanecer com a porta entreaberta para circulação do ar durante o procedimento. Caso a porta tenha que ser completamente fechada, para maior privacidade do paciente, a avaliação antropométrica deve ser realizada o mais breve possível;
- Antes de iniciar a avaliação antropométrica, aluno e paciente devem higienizar as mãos com álcool 70%, que estará disponível na sala de antropometria;
- Após higiene pessoal, o aluno deve realizar a higiene dos equipamentos com álcool em gel 70% e papel toalha descartável;
- Após o processo higienização dos equipamentos, realizar a avaliação antropométrica.

Ao finalizar a avaliação antropométrica o aluno deverá solicitar ao paciente para aguardar na porta da sala de antropometria para o aluno realize a higiene dos equipamentos antes de retornar à sala de atendimento.

A seguir, instruções para higienização dos equipamentos por tipo.

Balança Vertical



A balança vertical estará vedada com fita filme PVC transparente. Para sua higienização deve-se:

- Umedecer o papel folha descartável com álcool 70% e friccionar (esfregar) no equipamento: plataforma da balança (base da balança).
- O procedimento de higienização deve ser realizado antes e após o uso do equipamento. Se o equipamento for tocado após a higienização, o procedimento de desinfecção, deve ser realizado novamente.

Deve-se orientar o paciente para não tocar no equipamento e caso necessite de apoio ou ajuda para subir e descer da balança, o aluno deve oferecer o seu antebraço para segurança.

Balança Pediátrica

A balança pediátrica estará vedada com fita filme PVC transparente. Para sua higienização deve-se:

- Umedecer o papel folha descartável com álcool 70% e friccionar (esfregar) no equipamento: cuba; bacia da balança e teclado; painel.
- O procedimento de higienização deve ser realizado antes e após o uso do equipamento.



Estadiômetros vertical e horizontal

O estadiômetro não estará vedado com fita filme PVC transparente, pois pode comprometer a precisão e a acurácia da medida de altura. Para sua higienização deve-se:

- Umedecer o papel folha descartável com álcool 70% e friccionar (esfregar) todas as partes do equipamento: haste móvel, fixa e cursor do estadiômetro.
- O procedimento de higienização deve ser realizado antes e após o uso do equipamento.



Fita métrica

A fita métrica deve ser higienizada em toda sua extensão e no suporte de proteção. Para sua higienização deve-se:

- Umedecer o papel folha descartável com álcool 70% e friccionar (esfregar) todas as partes do equipamento.
- O procedimento de higienização deve ser realizado antes e após o uso do equipamento.



Adipômetro

O adipômetro deve ter todas as suas partes devem ser higienizadas. Para sua higienização deve-se:

- Umedecer o papel folha descartável com álcool 70% e friccionar (esfregar) todas as partes do equipamento: apalpadores, mandíbulas, cabo da mandíbula inferior e superior, escalas de unidades.
- O procedimento de higienização deve ser realizado antes e após o uso do equipamento.



PROCEDIMENTOS PARA ENCAMINHAMENTO DE PACIENTES, ALUNOS E/OU FUNCIONÁRIOS COM SINTOMAS SUSPEITOS DE COVID-19

Caso o aluno apresente quaisquer sinais ou sintomas de Infecção por Covid -19 deverá permanecer na sua casa, em isolamento, e comunicar por telefone ou mensagem sua condição a Clínica de Nutrição do Centro Universitário. O aluno não deverá entrar em transporte público para dirigir-se ao posto de atendimento/ hospital/ pronto atendimento mesmo que vestindo máscara de proteção.

Em hipótese alguma o aluno deverá ir ao local de estágio para comunicação de sua condição de saúde apresentando qualquer tipo de sinais e/ou sintomas como febre, falta de ar, alteração de paladar e outros sintomas já apresentados anteriormente neste documento, característicos da infecção por Covid-19.

Caso algum aluno apresente algum sinal ou sintoma de infecção por Covid – 19 durante o período de estágio o mesmo deverá manter-se de máscara e protetor facial e avisar imediatamente o supervisor de estágio do local que tomará as seguintes providencias:

- Este aluno será mantido em sala isolada sem qualquer acompanhante.
- Verificar por telefone se a unidade de saúde mais próxima receberá este paciente ou se deslocará profissionais da saúde até o estabelecimento, para a elucidação diagnóstica (coleta de material caso necessário) e encaminhamentos complementares;
- Comunicar à vigilância epidemiológica local a ocorrência de suspeita de caso(s) de infecção humana pelo coronavírus (COVID-19).

PROPOSTA DE ESCOLONAMENTO DAS ÁREAS DE ESTÁGIO: ATENDENDO AS RECOMENDAÇÕES DE TAXA DE OCUPAÇÃO

Local	Número de alunos	Número de pacientes	Acompanhantes	Máscara	Face shield	Avental descartável
Consultório 1	1	1	1*	2**	1	1
Consultório 2	1	1	1*	2**	1	1
Consultório 3	1	1	1*	2**	1	1
Consultório 4	1	1	1*	2**	1	1

* Somente serão permitidos acompanhantes aos pacientes que por lei têm direito: crianças e idosos.

** Deve-se trocar a máscara a cada duas horas. O período de permanência do aluno no consultório será de quatro horas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Educação. **Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino**. Brasília: Ministério da Educação, 2020. 20p.

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTAS 3ª REGIÃO. **Boas práticas para a atuação do Nutricionista e do Técnico em Nutrição e Dietética na retomada das atividades profissionais (COVID-19)**. Disponível em: http://www.crn3.org.br/uploads/BaseArquivos/2020_07_07/Cartilha-Digital_Retomada.pdf. Acesso em 21 jul. 2020.

SÃO PAULO (ESTADO). **Decreto Nº 64.959, de 04 de maio de 2020**. Dispõe sobre o uso geral e obrigatório de máscaras de proteção facial no contexto da pandemia da COVID-19 e dá medidas correlatas. Disponível em: <https://www.al.sp.gov.br/repositorio/legislacao/decreto/2020/decreto-64959-04.05.2020.html>. Acesso em 21 jul. 2020.